

# MAKALAH PERSI AWARD 2023

## “ ESKRIM-MU JITU ATASI STUNTING ”

*Kategori : Corporate Social Responsibility*

Oleh:

Ida Rubaida, S.Gz, RD



**RUMAH SAKIT UMUM  
PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

## **ABSTRAK**

### **ESKRIM-MU JITU ATASI STUNTING**

**Ida Rubaida, S.Gz, RD**

**RSU PKU Muhammadiyah Bantul**

Eskrim-Mu adalah eskrim modifikasi dari Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) yang digunakan untuk penanganan masalah stunting pada anak. Penelitian ini bertujuan membuat es krim dengan nilai gizi setara dengan modisco 3 dalam upaya penurunan angka stunting di Kabupaten Bantul pada khususnya dan Indonesia pada umumnya. Hasil dari penelitian ini adalah eskrim-Mu dengan 6 varian rasa yang memiliki nilai kalori antara 133,2 - 140,7 kcal sehingga memenuhi syarat sebagai makanan tambahan pengganti modisco 3. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul cukup antusias dengan keberadaan eskrim-Mu sehingga bekerjasama dengan Unit Gizi RSU PKU Muhammadiyah Bantul dalam pengadaan makanan tambahan untuk balita gizi kurang dan buruk serta memberikan pelatihan bagi kader posyandu cara pembuatan eskrim-Mu.

Kata kunci: eskrim-Mu, modisco, stunting

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>BAB I LATAR BELAKANG</b> .....	1
<b>BAB II TUJUAN</b> .....	2
<b>BAB III LANGKAH - LANGKAH</b> .....	3
<b>BAB IV HASIL</b> .....	5
A. Nilai Gizi Eskrim-Mu .....	5
B. Distribusi Produk Eskrim-Mu.....	5
C. Jejaring dalam penanganan Stunting di kabupaten Bantul .....	5
D. Kesimpulan .....	6
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	7
<b>LAMPIRAN</b>	

## **BAB I**

### **LATAR BELAKANG**

Salah masalah gizi yang perlu mendapatkan perhatian lebih adalah masalah stunting. Hasil Survey Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2021 menunjukkan bahwa angka prevalensi stunting balita di Indonesia sebesar 24,4%. Pada tahun 2022 prevalensi angka stunting turun menjadi 21,6%. Berdasarkan survei status gizi Indonesia, angka prevalensi stunting di Kabupaten Bantul pada tahun 2021 sebesar 19,1% dan turun menjadi 14,9% pada tahun 2022. Pada tahun 2024 pemerintah menargetkan prevalensi angka stunting turun menjadi 14%. Hal ini sejalan dengan dengan standar WHO terkait prevalensi stunting yaitu kurang dari 20%. Intervensi spesifik yang dapat dilakukan untuk menurunkan angka stunting adalah melakukan intervensi pada ibu sebelum dan saat kehamilan serta intervensi pada anak usia 6 bulan hingga 2 tahun.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah stunting adalah dengan pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil gizi kurang dan pada balita gizi kurang. Syarat pemberian makanan tambahan tersebut adalah mengandung energi 400 kkal dan protein 15 gram per 100 gram produk yang diberikan sebagai kudapan. Salah satu formula alternatif yang terbukti menambah berat badan anak pada anak gizi kurang adalah formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*). Akan tetapi daya terima formula Modisco pada ibu hamil maupun anak balita cenderung rendah karena rasa yang kurang dapat diterima serta beberapa balita gizi kurang menolak minum susu selain air susu ibu. Dilatarbelakangi hal tersebut, maka Unit Gizi RSU PKU Muhammadiyah Bantul berinovasi untuk membuat makanan tambahan yang disukai semua kalangan yaitu “eskrim-Mu”. Produk “eskrim-Mu” ini didedikasikan untuk mengatasi permasalahan stunting di Kabupaten Bantul. Pemilihan makanan tambahan dalam bentuk eskrim-Mu didasari beberapa hal diantaranya digemari oleh semua umur, mudah dibuat sendiri di rumah, dapat disimpan dalam waktu lama sekitar 1-3 bulan di *freezer* serta dapat menjadi alternatif bagi balita yang menolak susu.

## **BAB II**

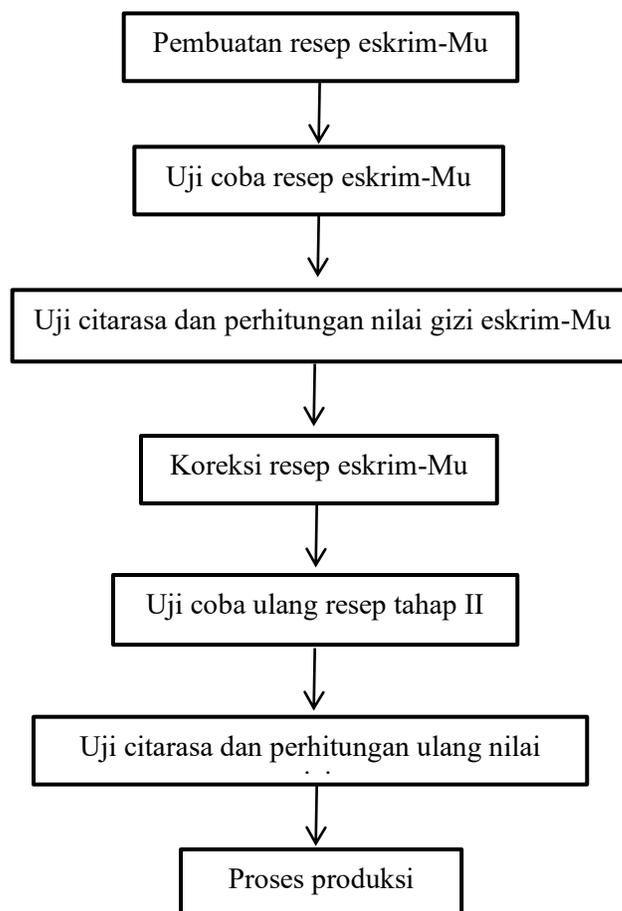
### **TUJUAN**

1. Tujuan Umum
  - a. Membantu pemerintah dalam mengatasi masalah stunting di Indonesia.
  - b. Membangun jejaring dalam penanganan stunting di kabupaten Bantul.
2. Tujuan khusus
  - a. Membuat es krim dengan nilai gizi setara dengan formula Modisco 3.
  - b. Membuat alternatif makanan tambahan yang mudah diterima oleh balita dan ibu hamil.
  - c. Sebagai mitra dinas kabupaten Bantul dalam menyediakan makanan tambahan untuk balita dan ibu hamil.

### BAB III LANGKAH - LANGKAH

Inovasi yang dilakukan Unit Gizi RSUD Muhammadiyah Bantul adalah membuat “eskrim-Mu” yaitu es krim dengan nilai gizi setara dengan formula Modisco 3. Formula Modisco 3 adalah formula yang terdiri dari susu skim/ *full cream*, gula dan minyak/margarin. Formula dasar Modisco 3 mengandung gizi yang padat terutama energi 100 - 135 kcal, protein 3 - 3,5 gram dan lemak 5 -7,5 gram per porsi. Target kalori yang akan dicapai dalam pembuatan “eskrim-Mu” setara dengan formula Modisco 3. Adapun kandungan kalori modisco 3 yaitu energi 135 kcal, protein 3 gram, lemak 7,5 gram. Rincian bahan pembuatan Modisco 3 adalah susu *full cream* 12 gram, gula 7,5 gram dan margarin 5 gram.

Langkah-langkah inovasi yang dilakukan dapat dilihat pada diagram alir sebagai berikut:



Bahan-bahan yang diperlukan dalam pembuatan eskrim-Mu adalah susu formula anak, susu skim, margarin, gula pasir, tepung maizena, SP (pengemulsi), air dan jus buah sebagai

penambah rasa. Cara pembuatan eskrim-Mu sebagai berikut:

1. Panaskan air hingga mendidih kemudian masukkan susu skim, susu formula, gula pasir dan tepung maizena, diaduk sampai rata di atas api.
2. Setelah mendidih masukkan margarin, aduk hingga rata. Masak hingga meletup letup dan mengental.
3. Tuang ke mangkok dan tunggu hingga suhu turun. Setelah suhu turun, masukkan adonan ke dalam *freezer* kurang lebih selama 6 jam.
4. Keluarkan dari *freezer*, keruk menggunakan garpu/sendok kemudian tuang dalam baskom. Tambahkan SP (pengemulsi) yang telah di tim. *Mixer* sampai adonan mengembang. Setelah mengembang masukkan ke cup dan simpan di *freezer* kembali.

Setelah dilakukan serangkaian ujicoba dan telah didapatkan citarasa “eskrim-Mu” yang enak dan nilai kalori per cup yang diinginkan, maka “eskrim-Mu” dikembangkan menjadi 6 varian rasa yaitu rasa coklat, strawberry, vanila, pisang, buah naga dan kurma. Semua penambahan rasa menggunakan bahan alami. Saat ini “eskrim-Mu’ telah diproduksi dan disediakan di kantin RSU PKU Muhammadiyah Bantul dan cukup diminati masyarakat luas.

## BAB IV HASIL

### A. Nilai Gizi Eskrim-Mu

Nilai gizi yang didapat dari 100 gram eskrim-Mu telah memenuhi syarat sebagai makanan tambahan bagi anak gizi kurang dan buruk fase rehabilitasi. kandungan energi setiap 100 gram “eskrim-Mu” berkisar antara 133,2 kkal - 140,7 kkal atau 98,7% - 104,2% dari setiap porsi modisco 3.

Tabel 1. Nilai Gizi Eskrim-Mu

Rasa Es krim	Energi (Kkal)	% Energi	Protein (gr)	% protein	Lemak (gr)	% lemak
Coklat	137,6	101,9	4,5	150	5,5	73,3
Strawberry	137,6	101,9	4,5	150	5,5	73,3
Vanila	138,5	102,6	3,56	118,7	6,82	90,9
Kurma	134,6	99,7	3,35	111,7	6,39	85,2
Pisang	133,2	98,7	3,5	116,7	6,25	83,3
Buah naga	140,7	104,2	3,53	117,7	6,27	90,6

### B. Distribusi Produk Eskrim-Mu

Eskrim-Mu saat ini diproduksi secara rutin sejak Januari 2023. Produk eskrim-Mu berkontribusi terhadap program pengentasan stunting di Kabupaten Bantul dan telah didistribusikan ke beberapa daerah lokus stunting di Kabupaten Bantul. Berikut ini distribusi eskrim-Mu:

1. Donasi eskrim-Mu untuk balita stunting di Kecamatan Imogiri, Sedayu, Sewon, Pundong, Kretek dan Srandakan sebanyak 470 cup.
2. Penyediaan “eskrim-Mu” di Kantin RSUD Muhammadiyah Bantul untuk masyarakat umum. Hingga saat ini sudah terjual sebanyak 4727 cup eskrim-Mu.

### C. Jejaring dalam penanganan Stunting di kabupaten Bantul

Upaya peningkatan jejaring dalam program penanganan stunting dilakukan Rumah Sakit RSUD Muhammadiyah Bantul dengan cara bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. RSUD Muhammadiyah Bantul menyediakan eskrim-Mu untuk makanan tambahan balita gizi kurang pada daerah lokus stunting di Kabupaten Bantul.

Kerjasama dengan Dinas Kesehatan telah dilaksanakan sejak bulan Desember 2022. Bentuk kerjasama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dalam penanganan stunting sebagai berikut:

1. Melaksanakan Workshop Perbaikan Gizi melalui Pembuatan EsKrim Modisco 3 diselenggarakan Dinas kesehatan Kabupaten Bantul di Hotel Grand Rohan pada tanggal 7 Desember 2022 dengan peserta ahli gizi puskesmas se-Kabupaten Bantul.
2. Bekerjasama dengan puskesmas dalam penyediaan eskrim-Mu. Puskesmas yang bekerjasama antara lain Puskesmas Sedayu, Imogiri, Sewon, Pundong, Bantul 2, Kretek dan Banguntapan 3.
3. Melatih kader Posyandu dalam pembuatan Eskrim-Mu. Pelatihan sudah dilakukan 2 kali yaitu di Kelurahan Seloharjo Pundong dan Kelurahan Bantul.

#### **D. Kesimpulan**

1. Nilai gizi eskrim-Mu setara dengan formula modisco 3 sehingga memenuhi syarat sebagai makanan tambahan bagi balita gizi buruk dan ibu hamil.
2. Eskrim-Mu berkontribusi dalam upaya pengentasan stunting di Kabupaten Bantul.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Ninik, Suyati, Zakiah. 2012. *Perbedaan antara balita BGM yang Diberikan PMT Modisco dengan Balita BGM yang Tidak Diberikan PMT Modisco terhadap Perubahan Berat Badan*. Skripsi. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
- Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2015. *Penuntun Diet Anak*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Findy Dwita Kumala, Sulasyi Setyaningsih, Diah Ratnasari. 2020. *Nilai Gizi dan Daya Terima Es Krim Modisco Susu Kedelai dengan Penambahan Buah untuk Penanganan Anak Gizi Buruk*. Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan Vol.2, No.01, Agustus 2020.
- Nur Hidayah, Dhita Aulia, Intan Nugraheni. 2020. *Efektivitas Pemberian Es Krim Modisco Kacang merah dan Es Krim Modisco Daun Kelor terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Bawah Garis Merah (BGM) di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan*. Jurnal of Applied Health Management and Technology Vol.2, No 2.
- Septia Ayu Damayanti. 2017. *Pengaruh Puding Modisco terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Malnutrisi di Puskesmas Kepatihan Kecamatan Menganti Kabupaten Gresik*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surabaya.

# LAMPIRAN



**SURAT PENGESAHAN**

Nomor : 3271/KET/D/10.23

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Nurcholid Umam Kurniawan, Sp.A. M.Sc  
Jabatan : Direktur Utama  
Instansi : RSU PKU Muhammadiyah Bantul  
Alamat : Jl. Jendral Sudirman 124 Bantul Yogyakarta 55711

dengan ini mengesahkan bahwa Makalah Ilmiah yang berjudul :

**“Eskrim-Mu Jitu Atasi Stunting”**

adalah benar-benar karya dari pegawai RSU PKU Muhammadiyah Bantul yang sebelumnya belum pernah dipublikasikan dalam media apapun.

Demikian surat pengesahan ini kami buat dengan sesungguhnya untuk mengikuti PERSI AWARD.

Bantul, 5 Oktober 2023  
Direktur Utama

dr. Nurcholid Umam Kurniawan, Sp.A.M.Sc  
NBM 973.419





PEMBERDAYAAN DAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
KAPANEWON BANTUL  
KALURAHAN BANTUL

Alamat : Jl. Nyai Ageng Serang No. 15 -17 Bantul Telp. (0274) 368276 Kode Pos 55711

No : 400.10.3.5 / VIII / SEKRTPKKKALBTL/2023

Hal : Permohonan menjadi Narasumber

Bantul, 21 Agustus 2023

Kepada,  
Yth. Direktur RS PKU MUHAMMADIYAH  
Di BANTUL

Assalamu'alaikum Warahmatullohiwabarokatuh

Dengan hormat,

Berhubungan akan diadakan Pelatihan untuk Peningkatan Kapasitas Perempuan Produktif kami berharap bapak / Ibu Direktur atau mengirim Personil untuk dapat menjadi Narasumber pada acara yang akan kami selenggarakan pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 25 Agustus 2023

Waktu : Pukul 13.00 WIB

Tempat : Gedung Graha Riptaloka Desa Bantul

Acara : Pelatihan Pembuatan Eskrim (Percepatan Program Penurunan Stunting)  
untuk Perempuan Produktif

Demikian undangan ini kami sampaikan, selanjutnya atas perhatian serta kehadirannya diucapkan terima kasih.

Wassalammualaikum Warahmatullohiwabarokatuh

CP = 0895-3231-00728  
Ibu Tri Susilowati



Ketua

Tri Susilowati



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL  
DINAS KESEHATAN

ꦧꦤ꧀ꦠꦸꦭꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦧꦤ꧀ꦠꦸꦭ

Komplek II Kantor Pemda Bantul

Jl. Lingkar Timur, Manding, Tlirenggo, Bantul, Bantul 55714 Telp/Fax (0274) 367531/368828  
Website : <http://dinkes.bantulkab.go.id> Email : [dinkeskabbantul@bantulkab.go.id](mailto:dinkeskabbantul@bantulkab.go.id)

Bantul, 7 Desember 2022

No : 444 / 1007  
Lamp : 1 lembar  
Perihal : Permohonan Narasumber

Kepada Yth :  
Ida Rubaida, S.Gz  
Melalui Direktur RS PKU  
Muhammadiyah Bantul  
Di - Bantul

Dalam rangka percepatan penurunan angka balita stunting dan balita malnutrisi di Kabupaten Bantul, maka kami akan kegiatan Workshop Perbaikan Gizi. Acara tersebut akan dilaksanakan pada :

Hari/ tanggal : Rabu/ 07 Desember 2022  
Jam : 09.00 WIB - selesai  
Tempat : Pendopo Hotel Grand Rohan Jogja  
Jl. Raya Janti Jl. Gedongkuning No.336, Modalan,  
Banguntapan, Kec. Banguntapan

Sehubungan dengan hal di atas, kami mohon Bapak/Ibu untuk menjadi Narasumber pada acara tersebut sesuai jadwal.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Agus Budhanaria, SKM, M.Kes  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Bantul



Agus Budhanaria, SKM, M.Kes  
Pembina Utama Muda / IV.c  
NIR. 196808251991031010

**JADWAL KEGIATAN  
WORKSHOP PERBAIKAN GIZI  
HOTEL GRAN ROHAN JOGJA  
RABU, 7 DESEMBER 2022**

<b>NO</b>	<b>JAM</b>	<b>ACARA</b>	<b>KETERANGAN</b>
1.	09.00-09.15	Registrasi	Panitia
2.	09.15-09.20	Pembukaan	Panitia
3.	09.20-09.30	Sambutan dan pengarahan	Kepala Dinas Kesehatan Kab. Bantul
4.	09.30-11.30	Workshop Perbaikan Gizi : teori dan praktik Pembuatan Formula Padat Gizi	Instalasi Gizi RS PKU Muhamamdiyah Bantul
5.	11.30-12.00	Diskusi	
6.	12.00	Penutupan	

## FOTO DOKUMENTASI

