

## TERANG UNTUK PULAU KENARI

Putu Stefanni Mauren Wirawan  
Kepala Seksi Keperawatan RSUD Kartini Kupang

### RINGKASAN

Alor “Pulau Kenari” merupakan salah satu kabupaten yang berada di Nusa Tenggara Timur. Problema kesehatan dalam hal ini kesehatan mata seperti tidak tersedianya dokter spesialis mata membuat masyarakat Alor harus mencari pelayanan kesehatan mata di kota Kupang.

RSU Kartini Kupang bekerja sama dengan pemerintah Kabupaten Alor, RSD Kalabahi, dan Palang Merah Provinsi NTT membuat suatu program *Corporate Social Responsibility* (CSR) berupa Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor yang dilaksanakan pada 8 - 10 Juni 2023 sebagai bentuk tanggung jawab sosial kami terhadap kesehatan mata masyarakat Alor.

### LATAR BELAKANG

Kabupaten Alor merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Nusa Tenggara Timur yang terletak di bagian timur laut, dengan jumlah penduduk sekitar 213.994 jiwa. Kabupaten ini berbentuk kepulauan yang terdiri dari 3 pulau besar yang telah dihuni penduduk, yakni: Pulau Alor, Pulau Pantar, Pulau Pura dan ada 6 pulau kecil lain yang tersebar disekitarnya. Dengan cakupan wilayah yang luas dan akses transportasi yang terbatas, membuat masyarakat kabupaten Alor kesulitan mengakses pelayanan kesehatan yang dibutuhkan. Jarak tempuh, faktor cuaca dan ketersediaan transportasi yang mayoritas menggunakan akses laut, membuat masyarakat yang mengalami gangguan kesehatan memilih pengobatan tradisional atau cukup pasrah dan menunggu waktu dan kesempatan lain untuk berobat.

Tantangan berikutnya yang harus dihadapi masyarakat Alor adalah minimnya fasilitas kesehatan yang tersedia di Alor, terutama fasilitas kesehatan mata. Tercatat ada 500 - 600 pasien katarak di Alor setiap tahunnya, namun mirisnya tidak ada 1 pun dokter spesialis mata di kabupaten Alor. Oleh karena itu, apabila ada pasien yang mengalami masalah kesehatan mata maka satu satunya jalan keluar adalah merujuk pasien ke kota Kupang. Walaupun dikenal dengan julukan ‘Pulau Kenari’ karena merupakan penghasil kenari dengan kualitas terbaik, namun tercatat laju pertumbuhan ekonomi Alor hanya 5,9% dan pendapatan per kapita Rp. 1.200.000,- tentunya faktor ekonomi masyarakat kembali menjadi tantangan. Walaupun untuk pengobatan pasien dapat menggunakan fasilitas BPJS Kesehatan, tetap saja pasien perlu menyiapkan dana transportasi, akomodasi dan konsumsi serta kebutuhan lainnya baik untuk pasien dan pendamping karena pasien dengan gangguan kesehatan mata pasti kesulitan untuk bepergian sendiri. Belum lagi apabila diharuskan untuk kontrol berulang yang membuat pasien pasti akan tinggal lebih

lama di Kupang. Oleh karena itu banyak pasien mengurungkan niatnya untuk melanjutkan pengobatan.

RSU Kartini Kupang sebagai rumah sakit dengan layanan unggulan mata merasa terpanggil untuk mengadakan program *Corporate Social Responsibility* (CSR) berupa Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor sebagai bentuk tanggung jawab sosial kami untuk memenuhi kebutuhan pelayanan kesehatan mata di Alor

## **TUJUAN**

Program CSR Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor merupakan salah satu kegiatan menyambut 1 Dekade Pelayanan RSU Kartini Kupang. Dimana di tahun ke-10 pelayanan RSU Kartini Kupang, kami mengambil tema “In10tion to serve compassionately” yang berarti “Niat baik untuk melayani dengan penuh kasih”. Kegiatan ini sebenarnya bermula dari sebuah niat baik untuk membuat penglihatan masyarakat Alor menjadi “terang” (Mata terang : Istilah masyarakat Alor untuk mata yang bisa melihat dengan baik)

Program ini bertujuan membantu menjangkau masyarakat Alor yang membutuhkan pelayanan kesehatan mata baik kebutuhan pengobatan, alat bantu membaca (kaca mata baca) dan layanan operasi mata. Tentunya dengan datang langsung ke Alor dan menyelenggarakan program pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat, akan sangat membantu memangkas kendala jarak sehingga masyarakat tidak perlu lagi jauh jauh ke kupang, dengan begitu biaya yang perlu disiapkan pun bisa diminimalisir.

Kami juga mengharapkan dengan adanya program CSR ini, dapat menginspirasi pihak lain seperti pemerintah maupun instansi atau perusahaan lainnya untuk turut ikut andil dalam membantu masyarakat Alor untuk lebih mudah mengakses pelayanan kesehatan yang dibutuhkan dalam hal ini kesehatan mata.

## **LANGKAH-LANGKAH**

Adapun proses persiapan program CSR Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor melalui tahapan sebagai berikut :

### **1. Proses Perencanaan.**

Pada tahap perencanaan, kami berkordinasi dengan Palang Merah Provinsi Nusa Tenggara Timur, RSD Kalabahi Alor dan Dinas Kesehatan Kabupaten Alor untuk mendukung program ini.

### **2. Proses Skrining Awal Pasien**

Masyarakat yang membutuhkan pelayanan kesehatan mata melakukan pendaftaran & proses skrining dipuskesmas terdekat. Pasien yang terjaring akan didata dan dijadwalkan datang ke RSD Kalabahi untuk mengikuti pemeriksaan lanjutan yang dilakukan oleh dokter spesialis mata.

### **3. Persiapan Logistik**

Logistik berupa mikroskop & set instrumen yang akan digunakan untuk operasi, bahan medis & non medis, obat-obatan, kaca mata, formulir pemeriksaan dan kelengkapan lainnya perlu dipersiapkan dengan baik demi menghindari adanya barang dan bahan yang tertinggal atau kurang.

#### 4. Keberangkatan Logistik

Oleh karena logistik yang dibawa dalam jumlah banyak dan membutuhkan dimensi yang luas, maka logistik diberangkatkan menggunakan akses transportasi laut 2 hari sebelum pelaksanaan kegiatan yaitu tanggal 6 Juni 2023. Logistik dikawal oleh 4 staf perawat RSUD Kartini (Tim I) Kupang untuk memastikan mikroskop dan logistik aman. Perjalanan dari kota Kupang menuju kabupaten Alor menggunakan kapal Ferry menempuh waktu kurang lebih 12 - 15 jam tergantung kondisi cuaca.

#### 5. Keberangkatan Tim II

Tim II terdiri dari 1 dokter umum, 4 perawat dan 1 pekaya. Tim II berangkat 1 hari sebelum kegiatan guna membantu Tim I bongkar logistik dan persiapan ruangan operasi. Tim II juga berkordinasi dengan pihak RSD Kalabahi yang memfasilitasi ruangan pemeriksaan dan kamar operasi selama kegiatan ini berlangsung untuk mengatur alur kegiatan keesokan harinya.

#### 6. Hari Pelaksanaan

Kegiatan Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor dilaksanakan pada tanggal 8 - 10 Juni 2023 di RSD Kalabahi Kabupaten Alor. Kegiatan dibuka secara resmi oleh Bupati Alor Drs. Amon Djobo, M.AP dan kegiatan disambut antusias oleh masyarakat Alor.

## **HASIL**

Dengan pertolongan TYME, Program CSR Pengobatan, pembagian kaca mata baca dan operasi mata gratis bagi masyarakat Alor berjalan dengan lancar. Masyarakat Alor sangat antusias menyambut kegiatan ini. Lorong selasar RSD Kalabahi Alor yang menjadi lokasi kegiatan sudah dipenuhi masyarakat yang ingin mendapatkan pelayanan kesehatan mata. RSUD Kartini Kupang mengirimkan tim yang terdiri dari 3 dokter spesialis mata, 1 dokter umum, 7 perawat, 1 bidan dan 1 pekaya dibantu juga dengan staf medis dan keperawatan dari RSD Kalabahi Alor

Total peserta yang kami layani dalam pemeriksaan kesehatan mata dalam 3 hari pelaksanaan kegiatan ini mencapai 600 pasien dengan total 300 pasien mendapatkan kaca mata baca secara gratis, 156 pasien dan pasien yang lain mendapatkan pengobatan.

Pemerintah Alor dalam hal ini kepala dinas kesehatan kabupaten Alor juga mengapresiasi kegiatan ini dan berharap kegiatan ini dapat dilakukan secara rutin sehingga lebih banyak lagi menjangkau masyarakat Alor yang membutuhkan pelayanan kesehatan mata

**LAMPIRAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TERANG UNTUK PULAU KENARI**

**KUPANG, 5 OKTOBER 2023  
DIREKTUR RSU KARTINI KUPANG**



**dr. Yudith Marieta Kota, M.Kes**