

SEDEKAH JELANTAH  
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN LIMBAH DOMESTIK  
UNIT GIZI RSU RIZKI AMALIA MEDIKA



Disusun oleh:

Endah Purnama Triastuti, A.Md.Gz

Alamat : Jl. Brosot – Wates KM 5 Jogahan, Bumirejo, Lendah, Kulon Progo, DIY

Telp. (0274) 7721425, Email : [rsu.rizkiamalia2002@gmail.com](mailto:rsu.rizkiamalia2002@gmail.com)

Website: [rsu-rizkiamaliamedika.co.id](http://rsu-rizkiamaliamedika.co.id)

## **KATA PENGANTAR**

Assalammu'alaikum Wr, Wb.

Puji syukur senantiasa penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat, serta energi yang positif, sehingga penyusun telah dapat menyelesaikan makalah ini dengan baik.

Makalah ini berjudul Sedekah Jelantah Sebagai Upaya Penurunan Limbah Domestik Unit Gizi RSUD Rizki Amalia Medika, diharapkan dapat menjadi acuan dalam proses pelayanan di rumah sakit. Selama penyusunan makalah ini penyusun mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bantuan moril, bimbingan, pengarahan, pemikiran dan saran-saran yang sangat berarti dan bermanfaat bagi penyusun didalam penyusunan makalah ini. Untuk itulah, penyusun ingin mengucapkan banyak terima kasih.

Akhir kata penyusun berharap agar makalah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi karyawan Rumah Sakit Umum Rizki Amalia Medika dan lingkungan sekitar, sehingga dapat tercipta pelayanan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kulon Progo, 6 Oktober 2023

Penyusun

## ABSTRAK

### SEDEKAH JELANTAH SEBAGAI UPAYA PENURUNAN LIMBAH DOMESTIK UNIT GIZI RSU RIZKI AMALIA MEDIKA

#### *USED COOKING OIL AS AN EFFORT TO REDUCE DOMESTIC WASTE NUTRITION UNIT RSU RIZKI AMALIA MEDIKA*

**Endah Purnama Triastuti**

Ahli Gizi RSU Rizki Amalia Medika, Kulon Progo

\*Email: [endahpurnama97@gmail.com](mailto:endahpurnama97@gmail.com)

**Abstrak:** Minyak jelantah merupakan limbah rumah tangga yang berbahaya bagi lingkungan jika dibuang sembarangan, khususnya pada ekosistem darat maupun laut. Oleh karena itu, perlu intervensi dan tindakan nyata untuk mengangani masalah tersebut sehingga dapat menekan atau mengurangi dampaknya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengurangan limbah domestik di unit gizi RSU Rizki Amalia Medika melalui program sedekah jelantah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif, berdasarkan hasil observasi, Hasil dari penelitian ini adalah keberhasilan Sedekah Minyak Jelantah, dimana dapat mengurangi limbah domestik sebanyak 4,5 liter per bulan.

**Kata Kunci:** Minyak Jelantah; Limbah domestik, rumah sakit

**Abstrack:** Used cooking oil is a household waste that is harmful to the environment if it is disposed of carelessly, especially in terrestrial and marine ecosystems. Therefore, interventions and real actions are needed to deal with these problems so that they can suppress or reduce their impact. This study aims to describe the reduction of domestic waste in the nutrition unit of RSU Rizki Amalia Medika through the alms cooking program. This research uses a qualitative approach with a descriptive type of research, based on the results of observations. The results of this study are the success of Used Cooking Oil Alms, which can reduce domestic waste by 4,5 liters per month.

**Keywords:** Used Cooking Oil; Domestic waste, hospital

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. TUJUAN.....	2
BAB II METODE/METODOLOGI .....	3
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	4
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	6
DAFTAR PUSTAKA.....	7
LAMPIRAN.....	8

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. LATAR BELAKANG

Minyak jelantah atau *used cooking oil* (UCO) adalah minyak bekas yang dihasilkan dari kegiatan memasak di rumah tangga, restoran, atau pabrik-pabrik pengolahan makanan. Berdasarkan Indonesia Oilseeds and Product Annual (2019), Indonesia merupakan negara dengan tingkat konsumsi minyak goreng terbanyak di dunia yaitu sebesar 13 juta ton. Hal ini tidak diragukan karena Indonesia sendiri merupakan negara penghasil minyak dan populasi penduduk yang banyak. Penggunaan minyak jelantah yang tidak benar dapat menyebabkan dampak buruk terhadap lingkungan (Wear, Acuña, McDonald, & Font, 2021). Mulai dari pencemaran air (Santoso & Hartoyo, 2020), udara (Alade, et al., 2022), tanah (Filho, Paiva, Franco, Perez, & Marques, 2017), keanekaragaman hayati (Vijay, Pimm, Jenkins, & Smith, 2016), hingga kesehatan manusia (Zhang, et al., 2021). Akan tetapi jika dikelola dengan baik, minyak jelantah dapat dimanfaatkan menjadi barang yang bernilai ekonomis (Kim & Parker, 2008).

Selain persoalan sampah, limbah minyak jelantah yang dihasilkan oleh rumah sakit juga menjadi masalah tersendiri. Minyak goreng yang telah dipakai berulang kali atau yang lebih dikenal dengan minyak jelantah adalah minyak limbah, yang bisa berasal dari berbagai jenis minyak goreng, seperti minyak jagung, minyak sayur, minyak samin, dan sebagainya. Minyak ini merupakan minyak bekas pemakaian kebutuhan rumah sakit yang dapat digunakan kembali untuk keperluan kuliner, akan tetapi bila ditinjau dari komposisi kimianya, minyak jelantah mengandung senyawa-senyawa yang bersifat karsinogenik yang terjadi selama proses penggorengan, sehingga dapat menyebabkan penyakit kanker dalam jangka waktu yang panjang (Tamrin, 2013).

Limbah menjadi salah satu permasalahan yang berkepanjangan dan cukup sulit untuk diatasi karena akan terus ada mengikuti perkembangan kehidupan manusia. Manusia akan menghasilkan limbah dari berbagai macam kegiatannya. Mulai dari kegiatan industri, kegiatan pertanian, hingga kegiatan sehari-hari yang dilakukan manusia akan menghasilkan limbah. Limbah yang saat ini paling banyak dihasilkan oleh manusia adalah limbah domestik. Limbah domestik adalah bagian sisa atau buangan yang dihasilkan dari berbagai kegiatan manusia. Limbah domestik dapat berasal dari rumah

tangga, sekolah, penginapan, restoran, perkantoran, pasar, mall, dan sarana sejenis lainnya.

Limbah minyak jelantah yang dihasilkan dari rumah sakit selama ini hanya dibuang melalui tempat cuci piring yang berujung pada saluran fat trap yang terhubung dengan IPAL (Instalasi Pengolahan Air Limbah). Limbah minyak jelantah yang dibuang ke saluran air dapat menyebabkan tersumbatnya aliran air, karena lemak yang berasal dari minyak akan menggumpal sehingga air tidak bisa mengalir lancar sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, perlu adanya penanganan minyak jelantah untuk mengurangi limbah domestik di RSUD Rizki Amalia Medika yaitu dengan melakukan sedekah minyak jelantah.

## B. TUJUAN

### 1. Tujuan umum

Mendapatkan gambaran program sedekah minyak jelantah sebagai upaya penurunan limbah domestik unit gizi Rumah Sakit Umum Rizki Amalia Medika.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui program sedekah minyak jelantah di unit gizi RSUD Rizki Amalia Medika.
- b. Mengetahui penurunan limbah domestik unit gizi RSUD Rizki Amalia Medika.

## BAB II

### METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif, yang mana menurut Sugiyono (2014) mempunyai masalah yang ingin dipecahkan masih bersifat sementara, tentatif, dan akan berkembang setelah peneliti berada di lapangan. Metode ini digunakan karena masalah yang ingin penulis teliti merupakan suatu permasalahan yang belum jelas dan sifatnya masih secara umum atau gambaran luarnya saja.

Adapun pendekatan yang digunakan adalah studi kasus atau 'case-study', yang bertujuan untuk mendalami suatu kasus tertentu secara lebih mendalam dengan melibatkan pengumpulan beraneka sumber informasi (Baxter & Jack, 2008).

Dengan metode ini peneliti bertujuan melihat program sedekah jelantah sebagai upaya penurunan limbah domestik di unit gizi RSUD Rizki Amalia Medika. Subjek dalam penelitian ini adalah pihak- pihak yang berhubungan dengan program sedekah jelantah seperti pihak petugas gizi.

### BAB III HASIL DAN ANALISIS

Program sedekah jelantah ini dilakukan di unit gizi RSUD Rizki Amalia Medika bertujuan untuk menjaga lingkungan hidup dengan melakukan pengelolaan menjadi limbah domestik. Unit gizi melakukan pengolahan diit untuk pasien rawat inap setiap harinya. Tentu saja pengolahan salah satunya dengan cara digoreng menggunakan minyak.

Tabel Perolehan Minyak Jelantah Unit Gizi

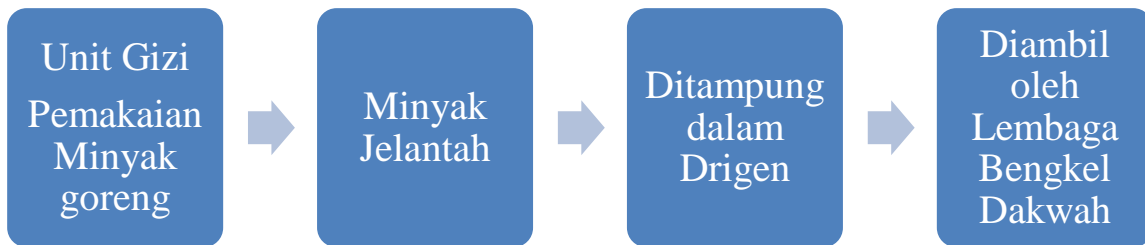
Bulan	Banyaknya Minyak Jelantah
Januari	6,5 L
Februari	3,5 L
Maret	4,0 L
April	4,8 L
Mei	4,5 L
Juni	3,9 L
Juli	4,6 L
Agustus	4.8 L
Rata-rata	4,55 L

Minyak goreng yang sudah dipakai menjadi minyak jelantah yang termasuk limbah domestik. Minyak menjadi jelantah setelah pemakaian 2 kali atau minyak sudah terlalu kotor. Dalam satu bulan rata-rata minyak jelantah sebanyak 4,5 liter

Program sedekah jelantah oleh melalui badan khusus pengelola minyak jelantah oleh salah satu Lembaga yaitu Bengkel Dakwah.



### Bagan Proses Sedekah Minyak Jelantah



Manfaat program sedekah minyak jelantah yaitu dapat mengurangi limbah domestik, dapat mengurangi input IPAL (Instalasi Pengolahan Air Limbah) dan meningkatkan kualitas pengolahan, IPAL (Instalasi Pengolahan Air Limbah) lebih awet

Program ini tentu saja banyak menghasilkan berbagai manfaat. Akan tetapi, terdapat kendala yaitu terdapat minyak jelantah yang masih tetap terbuang. Jadi perlunya ada monitoring dan evaluasi setiap bulannya.

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Hasil dari penelitian ini adalah keberhasilan pengelolaan Program Sedekah Minyak Jelantah, dapat mengurangi limbah domestik dari pembuangan minyak jelantah sebanyak 4,5 liter per bulan. Dengan demikian Program Sedekah Sampah dan Minyak Jelantah di unit gizi RSUD Rizki Amalia Medika dapat berjalan dengan baik.

#### B. SARAN

Perlu dilakukan monitoring dan evaluasi dalam pelaksanaan program sedekah minyak jelantah setiap bulannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Chairani, R., Nurhadi, H., Satrio, V., & Sumeri, S. (2022). Partisipasi Masyarakat dalam Program Sedekah Sampah dan Minyak Jelantah. *Jurnal Kebijakan Publik*, 13(4), 399-403. doi:<http://dx.doi.org/10.31258/jkp.v13i4.8147>
- Maruto, R., & Adha, B. A. (2023, January 13). *1.000 Pohon Hasil Program Sedekah Jelantah Ditanam di Dumai*. Retrieved from Antara News: <https://riau.antarane.ws.com/berita/319995/1000-pohon-hasil-program-sedekah-jelantah-ditanam-di-dumai>
- Sutiyono dan Rahayu, S. (2006). *Teknologi Pengolahan Limbah Cair Rumah Makan*. Universitas Diponegoro. Semarang.

## LAMPIRAN



1. Proses Pengolahan menggunakan minyak goreng



2. Penampungan minyak jelantah di unit gizi



3. Proses Pengambilan Jelantah oleh bengkel Dakwah



**YAYASAN RIZKI AMALIA MEDIKA**  
**RUMAH SAKIT UMUM RIZKI AMALIA MEDIKA**  
Jl. Brosot – Wates Km. 5 Jogahan Bumirejo Lendah Kulon Progo  
Telp. (0274) 7721425 , email : rsu.rizkiamalia2002@gmail.com  
Website: rsu-rizkiamaliamedika.co.id



**SURAT PENGESAHAN**

**No: 06.02/Ket.Dir/RAM/X/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini, :

Nama : dr. Anggrieni Wisni, M.Biomed (AAM)., MARS  
NIK : 01.132.12  
Jabatan : Direktur RSU Rizki Amalia Medika

**MENGESAHKAN**

Judul KTI : Sedekah Jelantah sebagai Upaya Pengurangan Limbah Domestik untuk Gizi di RSU Rizki Amalia Medika  
Penulis : Endah Purnama T, A.Md.Gz

Adalah benar merupakan Karya Tulis Ilmiah dari salah satu karyawan RSU Rizki Amalia Medika.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kulon Progo, 06 Oktober 2023  
Yang Mengesahkan  
Direktur RSU Rizki Amalia Medika



dr. Anggrieni Wisni, M.Biomed (AAM)., MARS