

KALI CENTING

(Kariadi Peduli, Cegah Anak Stunting)

Vivi Vira Viridianti¹, Rendy Sumali², Anggita Putri Azari³



Ringkasan

Pertumbuhan balita adalah tahap penting dalam perkembangan manusia, dan *stunting* merupakan prioritas masalah kesehatan di Indonesia sehingga Kementerian Kesehatan menjadikan percepatan penurunan *stunting* sebagai program nasional. Partisipasi aktif Kota Semarang terhadap percepatan penurunan *stunting* dilakukan dengan melibatkan banyak pihak, termasuk RSUP Dr Kariadi. Kegiatan yang dilakukan berupa kegiatan tanggung jawab sosial dengan pemberian makanan tambahan (PMT) kepada balita yang mengalami *stunting* di Kelurahan Randusari dan Bulustalan sebagai wilayah terdekat dari RSUP Dr Kariadi. Kegiatan ini sudah berjalan selama 1 siklus mulai tanggal 20 September 2023 dan akan dilanjutkan sampai dengan 4 siklus (1 bulan). *Monitoring* dan evaluasi berupa penimbangan berat, pengukuran tinggi badan dan pencatatan *comstock* pada tiap anak yang mendapatkan makanan tambahan.

Latar Belakang

Stunting adalah suatu kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan, sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya sebagai akibat dari kekurangan asupan gizi dalam waktu yang lama. Kasus *stunting* di Indonesia masih menjadi permasalahan besar yang memerlukan penanganan serius seluruh pihak, sehingga saat ini Pemerintah Indonesia telah menjadikan program penanganan *stunting* sebagai program prioritas nasional yang tertuang dalam Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan *Stunting* sehingga memerlukan penanganan secara terintegrasi guna menekan peningkatan jumlah kasus.

Terdapat penurunan angka *stunting* di Indonesia dari 29% pada tahun 2015 menjadi 27.6% di tahun 2022. Namun angka tersebut masih di atas batas yang ditetapkan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) yaitu 20%. Saat ini *stunting* menjadi prioritas utama di Kementerian Kesehatan. Oleh karena itu, untuk mempercepat penurunan angka prevalensi *stunting* di Indonesia salah satunya adalah dengan mencanangkan Penimbangan Bulanan Nasional Terintegrasi yang menjadi gerakan nasional. Kota Semarang turut berpartisipasi aktif mendukung gerakan tersebut. Kegiatan ini sudah rutin dilakukan disertai dengan kegiatan lain yang mendukung salah satunya dengan melibatkan banyak sektor khususnya di sektor kesehatan yaitu melakukan kolaborasi dengan rumah sakit. Program yang dilakukan berupa edukasi gizi dan kesehatan serta pemberian PMT berbahan pangan lokal bagi balita dengan kriteria *stunting* secara berkelanjutan.

RSUP Dr Kariadi sebagai fasilitas pelayanan kesehatan memiliki tanggung jawab sosial terhadap lingkungan di sekitar rumah sakit. Kelurahan Randusari dan Bulustalan, sebagai bagian dari kelompok yang rentan, juga mengalami masalah *stunting*. Berkolaborasi dengan Dinas Kesehatan Kota Semarang, RSUP Dr Kariadi melakukan pemberian makanan tambahan (PMT) kepada balita dengan kriteria *stunting*. Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi salah satu solusi untuk mengatasi *stunting* di Kelurahan Randusari dan Bulustalan.

Tujuan

1. Melakukan kegiatan tanggung jawab sosial untuk warga di sekitar wilayah RSUP Dr Kariadi
2. Meningkatkan kecukupan asupan gizi balita melalui makanan tambahan
3. Meningkatkan kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam upaya perbaikan gizi balita
4. Mengurangi angka *stunting* pada balita di Kota Semarang

Langkah-langkah

1. Melakukan koordinasi dengan Dinas Kesehatan Kota Semarang, pendataan anak dilakukan oleh Puskesmas Pandanaran
2. Data yang didapat, diserahkan ke RSUP Dr Kariadi untuk dilakukan tindak lanjut (penyusunan menu PMT)
3. Menu disusun oleh tim Gizi RSUP Dr Kariadi
4. Pemberian makanan tambahan (PMT) dilaksanakan selama 4 siklus mulai tanggal 20 September 2023
5. PMT diberikan 1 kali makan setiap harinya kepada 20 anak terdata *stunting*
6. Pendistribusian PMT dibantu oleh Puskesmas Pandanaran
7. Menu PMT yang diberikan berupa menu makan lengkap, terdiri dari sumber karbohidrat (nasi), 2 lauk hewani (telur + lauk hewani lain), dan sayur / buah. Sayur dan buah diberikan bergantian, apabila sudah diberikan sayur, maka buah diberikan di hari berikutnya. Pemberian sayur diutamakan sayuran yang bersantan.
8. *Monitoring* dan evaluasi berupa pengukuran antropometri setelah periode pemberian PMT selesai serta pencatatan *comstock* (menilai sisa makanan yang diberikan).

Hasil

Kegiatan PMT telah dilaksanakan selama 1 siklus mulai tanggal 20 September 2023. Dari kegiatan tersebut, belum dapat dilakukan *monitoring* dan evaluasi karena kegiatan masih berlangsung dan akan dilanjutkan sampai 4 siklus (1 bulan). *Monitoring* dan evaluasi yang akan dilakukan berupa penimbangan berat, pengukuran tinggi badan, serta pencatatan *comstock* pada tiap anak yang mendapatkan makanan tambahan.

Lampiran

Tabel 1. Data Balita yang Diberikan PMT

DATA PENERIMA PMT									ANTROPOMETRI AWAL								
No	Nama	JK	Tgl Lahir	BB Lahir	TB Lahir	Desa/Kel	RT	RW	Tanggal Pengukuran	Berat	Tinggi	LiLA	BB/U	ZS BB/U	TB/U	ZS TB/U	ZS BB/TB
1	An. WKW	P	2022-03-03	2.9	48	BULUSTALAN	9	4	2023-09-12	6.7	72	12	Sangat Kurang	-3.62	Sangat Pendek	-3.1	-2.85
2	An. NQA	P	2021-06-16	3	48	BULUSTALAN	5	3	2023-09-12	8.5	79	13.5	Kurang	-2.97	Pendek	-2.72	-1.91
3	An. ABG	P	2020-08-31	3.014	48	BULUSTALAN	3	1	2023-09-13	9.5	85.5	13	Sangat Kurang	-3.13	Pendek	-2.57	-2.25
4	An. AZA	P	2021-06-24	3	48	BULUSTALAN	2	2	2023-09-09	10.5	81.2	13	Berat Badan Normal	-1.09	Normal	-1.99	0.01
5	An. RNA	P	2019-08-09	3	49	BULUSTALAN	3	3	2023-09-12	11.8	93	14	Kurang	-2.43	Pendek	-2.39	-1.45
6	An. ADO	L	2022-10-01	2.8	44	RANDUSARI	4	1	2023-09-13	8.81	69.5	16	Berat Badan Normal	-0.7	Pendek	-2.35	0.7
7	An. SNF	L	2021-12-16	2.8	48	RANDUSARI	10	3A	2023-09-11	8	75	16	Sangat Kurang	-3.22	Sangat Pendek	-3.48	-2.14
8	An. HA	L	2019-05-15	3	50	RANDUSARI	3	1	2023-08-14	12.9	97	17	Kurang	-2.1	Normal	-1.86	-1.52
9	An. MHJ	P	2020-09-11	3	48	RANDUSARI	7	4	2023-09-15	9.24	84	15	Sangat Kurang	-3.32	Pendek	-2.92	-2.19
10	An. AZP	P	2021-04-06	2.7	47	RANDUSARI	8	4	2023-09-15	9.55	76.5	14	Kurang	-2.28	Sangat Pendek	-3.9	0
11	An. FMH	L	2022-08-20	3	48	RANDUSARI	2	1	2023-08-14	8.43	71.5	0	Berat Badan Normal	-1.19	Normal	-1.69	-0.47
12	An. YRD	L	2020-07-22	3.2	48	RANDUSARI	5	2	2023-09-09	10	81	14.4	Sangat Kurang	-3.14	Sangat Pendek	-4.45	-0.75
13	An. ROH	L	2019-10-10	3	49	RANDUSARI	4	3B	2023-09-15	11.9	89	15.3	Kurang	-2.47	Sangat Pendek	-3.33	-0.77
14	An. MFU	L	2020-06-02	3	48	RANDUSARI	1	1	2023-09-13	11.9	86.4	16	Berat Badan Normal	-1.85	Sangat Pendek	-3.07	-0.12
15	An. AS	L	2020-05-31	2.37	41	RANDUSARI	10	3A	2023-09-16	12.5	88	16	Berat Badan Normal	-1.46	Pendek	-2.68	0.09
16	An. APR	L	2020-05-16	2	44	RANDUSARI	1	1	2023-09-13	11.2	87.2	16	Kurang	-2.4	Pendek	-2.93	-1.09
17	An. DA	L	2020-03-20	3.4	50	RANDUSARI	3	5	2023-09-02	9.85	87	14.7	Sangat Kurang	-3.54	Sangat Pendek	-3.17	-2.71
18	An. SP	L	2021-05-04	3.3	48	RANDUSARI	5	6	2023-09-08	9.9	84	13	Kurang	-2.32	Normal	-1.98	-1.8
19	An. RA	L	2021-12-16	3	49	RANDUSARI	1	1	2023-09-13	10.4	79.3	15	Berat Badan Normal	-0.91	Normal	-2	0.09
20	An. RAW	L	2021-08-01	3.3	49	RANDUSARI	6	6	2023-09-15	10.2	82.2	0	Berat Badan Normal	-1.73	Normal	-1.96	-0.95

Tabel 2. Menu PMT dan Dokumentasi Kegiatan

HARI, TANGGAL	MENU PMT	DOKUMENTASI		
Rabu, 20-09-2023	Nasi Ayam Goreng Gizi Semur Bola Daging Bobor Bayam Wortel Jeruk			
Kamis, 21-09-2023	Nasi Nugget Ikan Tenggiri Dimsum Ayam Sayur Lodeh Pepaya			
Jumat, 22-09-2023	Nasi Rolade Ayam Bandeng Presto Goreng Kare Buncis dan Wortel Puding Mangga			
Sabtu, 23-09-2023	Nasi Bola-Bola Ayam Keju Goreng Pepes Ikan Fillet Bobor Bayam Wortel Semangka			
Senin, 25-09-2023	Nasi Gadon Daging Bandeng Fillet Goreng Tepung Sayur Lodeh Pisang			
Selasa, 26-09-2023	Nasi Phuyunghai Bola Daging Bumbu Empal Soto Betawi Puding Strawberry			
Rabu, 27-09-2023	Nasi Galantin daging sapi Dori Goreng Tepung Kare Buncis dan Wortel Semangka			
Jumat, 29-09-2023	Nasi Ikan Goreng Tepung Opor Bola Ayam Bobor Bayam Wortel Melon			
Sabtu, 30-09-2023	Nasi Ayam Goreng Gizi Semur Bola Daging Kare Buncis dan Wortel Jeruk			

Tabel 3. Pencatatan Comstock Siklus 1

DATA PENERIMA PMT								TANGGAL										ALASAN TIDAK HABIS
No	Nama	JK	Tgl Lahir	BB Lahir	TB Lahir	Desa/Kel	RT RW	20/09/23	21/09/23	23/09/23	24/09/23	25/09/23	26/09/23	27/09/23	29/09/23	30/09/23		
1	An. ABG	P	2020-08-31	3.014	48	BULUSTALAN	3 1	3	3	1	1	3	3	4	3	3	balita sudah makan, balita sakit	
2	An. AZA	P	2021-06-24	3	48	BULUSTALAN	2 2	4	4	5	4	5	5	5	4	4	lauk dan sayur habis, nasi masih sisa sedikit, balita kenyang	
3	An. RNA	P	2019-08-09	3	49	BULUSTALAN	3 3	4	4	4	5	4	5	5	5	4	sudah kenyang	
4	An. NOA	P	2021-06-16	3	48	BULUSTALAN	5 3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	porosi makan balita tidak bisa banyak jadi masih ada sisa terutama nasinya	
5	An. WKW	P	2022-03-03	2.9	48	BULUSTALAN	9 4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	porosi makan balita terlalu banyak, balita sudah kenyang	
6	An. MFLU	L	2020-06-02	3	48	RANDUSARI	1 1	5	4	4	3	2	2	2	2	2	balita tidak suka ayam, sudah kenyang	
7	An. APR	L	2020-05-16	2	44	RANDUSARI	1 1	5	4	5	4	5	4	4	1	3	sudah kenyang	
8	An. RA	L	2021-12-16	3	49	RANDUSARI	1 1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-	
9	An. FMH	L	2022-08-20	3	48	RANDUSARI	2 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	balita sedang sakit, sudah kenyang minum susu	
10	An. HA	L	2019-05-15	3	50	RANDUSARI	3 1	5	5	4	5	4	5	5	4	4	tidak suka sayur buncis, balita sudah kenyang	
11	An. ADD	L	2022-10-01	2.8	44	RANDUSARI	4 1	2	3	2	1	1	2	2	1	3	sudah kenyang, sudah minum susu	
12	An. YRD	L	2020-07-22	3.2	48	RANDUSARI	5 2	4	3	3	4	2	2	1	2	2	sudah kenyang, sudah minum susu, kurang napas makan	
13	An. MHJ	P	2020-09-11	3	48	RANDUSARI	7 4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	balita kurang sehat, sudah minum susu	
14	An. AZP	P	2021-04-06	2.7	47	RANDUSARI	8 4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	sudah kenyang	
15	An. DA	L	2020-03-20	3.4	50	RANDUSARI	3 5	4	2	2	0	3	4	4	2	2	balita sudah kenyang, balita pergi ke rumah nenek	
16	An. SP	L	2021-05-04	3.3	48	RANDUSARI	5 6	1	2	3	1	2	1	2	2	1	balita sedang sakit, porosi makan terlalu banyak	
17	An. RAW	L	2021-08-01	3.3	49	RANDUSARI	6 6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-	
18	An. SNF	L	2021-12-16	2.8	48	RANDUSARI	10 3A	1	2	1	2	2	2	2	2	2	sudah konsul dg DSA harus negejar susu dulu sehari 7 x 150 ml, jadi makannya sedikit	
19	An. AS	L	2020-05-31	2.37	41	RANDUSARI	10 3A	3	2	5	4	3	5	5	4	5	sudah kenyang, sebelumnya sudah minum susu, tidak napas makan	
20	An. ROH	L	2019-10-10	3	49	RANDUSARI	4 3B	2	3	5	3	4	5	5	5	5	sudah kenyang,	

KETERANGAN SKOR:
 0 : Tidak dimakan sama sekali
 1 : Dimakan, sisa 3/4 porsi
 2 : Dimakan, sisa 1/2 porsi
 3 : Dimakan, sisa 1/3 porsi
 4 : Dimakan, sisa 1/4 porsi
 5 : Dimakan, habis, sisa 0



Gambar 1. Pengukuran Antropometri Awal dan Pembagian PMT



Gambar 2. Salah Satu Wali Balita Penerima PMT Memberikan Testimoni



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN

RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER KARIADI
Jl. Dr. Sutomo No.16 Semarang, PO BOX 1104
Telp: (024) 8413476 (Hunting), Fax : (024) 8318617, Call Center: (024) 8450800
Website : <http://www.rskariadi.co.id>, Email: info@rskariadi.co.id



SURAT PERNYATAAN IMPLEMENTASI INOVASI

NOMOR : YR.02.01 / 1.1V / 9998 / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : drg. Farichah Hanum, M. Kes.
NIP : 196406041989102001
jabatan : Direktur Utama RSUP Dr. Kariadi Semarang

dengan ini menyatakan bahwa inovasi tersebut dibawah ini merupakan inovasi milik kami yang telah diimplementasikan di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

No.	Judul Inovasi	Kategori Lomba
1.	Gercep (Gerakan Serentak Cuci Tangan Keluarga Pasien)	Poster
2.	Patient and Family Engagement For Cardiac Surger	Poster
3.	Solusi Pelanggaran Etik di RSUP Dr. Kariadi dengan SI PETIK	Kategori 1
4.	KALI CENTING (Kariadi Peduli, Cegah Anak Stunting)	Kategori 2
5.	Pemanfaatan Air Reject Reverse Osmosis (RO) Untuk Siram Tanaman Dan Keperluan Kamar Mandi	Kategori 3
6.	Klinik Virtual: "Strategi menghadapi pandemi COVID-19 dengan inovasi teknologi"	Kategori 4
7.	Kepuasan Mutu Pendidikan Peserta Didik PPDS Yang Berhubungan Dengan Kepuasan Staf Pengajar Dan Pasien	Kategori 5
8.	Peran Unit Dalam Mendukung Program efisiensi Rumah Sakit	Kategori 6
9.	Penguatan Sistem Informasi Rumah Sakit dan Kerjasama Stakeholder dalam rangka Penurunan AKI/AKB	Kategori 7
10.	Sukses Membangun Budaya Pelaporan IKP	Kategori 8
11.	Kariadi Menyapa Hati	Kategori 9

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebagai persyaratan mengikuti Lomba PERSI Award Tahun 2023.

Semarang, 06 OCT 2023

Direktur Utama



drg. Farichah Hanum. M.Kes.