

**Efektifitas Penerapan 8 P dalam Ronde Keperawatan untuk  
Menurunkan Kejadian Pasien Jatuh di Ruang Rawat Inap  
*Medical Surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara Tahun 2023**



**RS Premier  
Jatinegara**

**Disusun oleh :**

- 1. Ns. Aryani Wiworo W, Skep**
- 2. Ns. Sri Mulyaningsih, Skep**
- 3. Tim Keperawatan *Medical Surgery* RS Premier  
Jatinegara**

**Persi Award  
2023**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Daftar Isi.....	1
BAB I. Ringkasan .....	2
BAB II. Latar Belakang .....	3
BAB III. Tujuan .....	5
3.1 Tujuan Umum.....	5
3.2 Tujuan Khusus .....	5
BAB IV. Langkah-langkah .....	6
BAB V. Hasil .....	8
Daftar Pustaka .....	11
Lampiran .....	12
Lembar Pengesahan .....	21

# **BAB I**

## **RINGKASAN**

Data sebelum pelaksanaan 8 P dalam rounde keperawatan kejadian pasien jatuh diruang rawat inap *medical surgical* periode Januari 2023 – Juni 2023 ada 15 kejadian.

Penelitian dilakukan untuk mengetahui efektifitas penerapan 8P dalam ronde keperawatan untuk menurunkan kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* RS Premier Jatinegara tahun 2023,

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan desain cross sectional, Populasinya adalah pasien di ruang inap *Medical Surgical*. Sampelnya sebanyak 85 pasien.

Hasil penelitan diketahui setelah penerapan 8P (*Pain, Potty, Position, Pump, Periphery, Plan, Poseesions, Parting*), efektifitasnya dengan menurunnya kejadian pasien jatuh periode Juli – Agustus 2023 yaitu 0 kejadian.

Kata Kunci : 8P (*Pain, Potty, Position, Pump, Periphery, Plan, Poseesions, Parting*)

## **BAB II**

### **LATAR BELAKANG**

Rumah sakit sebagai sarana pelayanan kesehatan pada dasarnya adalah untuk menyelamatkan pasien, keselamatan pasien merupakan prioritas bagi pelaksanaan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi sedemikian pesat menyebabkan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit menjadi sangat kompleks sehingga jika tidak dilakukan dengan benar dan hati-hati akan berpotensi untuk terjadinya insiden keselamatan pasien.

Ada tiga tipe dari ronde keperawatan menurut *Kozier et al* (2004) yaitu :

- a. *Introductory Round* : memperkenalkan perawat yang bertugas di shift berikutnya ,
- b. *Initial Round* : perawat memperkenalkan diri di awal shift dan menanyakan kepada pasien kebutuhan pasien saat itu yang dapat dibantu perawat.
- c. *Hourly Round* yaitu ronde yang dilakukan dengan menggunakan “8 P” yaitu *Pain* (nyeri), *Potty* (kebutuhan ke kamar mandi), *Position* (posisi pasien), *Pump* ( alat infus yang terpasang), *Periphery* (lingkungan), *Plan* (rencana tindakan), *Possessions* (keamanan barang milik pasien) dan *Parting* (tanyakan kembali kebutuhan pasien sebelum meninggalkan ruangan).

*Patient safety* terdiri dari enam sasaran, diantaranya ketepatan identifikasi pasien, komunikasi efektif, pengawasan obat, operasi aman, pencegahan infeksi , pencegahan pasien jatuh. Pencegahan pasien risiko jatuh merupakan bagian dari enam sasaran keselamatan pasien rumah sakit yang tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan No 11 tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien. RS Premier Jatinegara berkomitmen mencapai visi dan misi pelayanan maka akan mengelola resiko sasaran keselamatan pasien , pencegahan pasien jatuh sesuai tujuan dan sasaran organisasi .

RS Premier Jatinegara dengan falsafah *people caring for people* dalam rangka peningkatan mutu pelayanan dan keselamatan pasien dengan data rekapitulasi indikator mutu periode Januari 2023 - Juni 2023 ada 15 kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* dimana belum ada penerapan 8P dalam rounde keperawatan. Hal ini menjadi tantangan untuk melakukan inovasi dalam penelitian ini dengan penerapan 8P dalam rounde keperawatan di ruang rawat inap *medical surgical* untuk menurunkan kejadian pasien jatuh .

## **BAB III**

### **TUJUAN**

#### **3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui efektifitas penerapan 8P dalam ronde keperawatan untuk menurunkan kejadian pasien jatuh sebagai bagian dari keselamatan pasien di ruang rawat inap *medical surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara tahun 2023.

#### **3.2 Tujuan Khusus**

- a. Menganalisa hasil penilaian pasien terhadap efektifitas penerapan 8P dalam ronde keperawatan untuk menurunkan kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara tahun 2023.
- b. Menurunkan kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara .
- c. Meningkatkan mutu pelayanan dan keselamatan pasien dengan penurunan kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara
- d. Melakukan penerapan 8P dalam ronde keperawatan di seluruh ruang rawat inap Rumah Sakit Premier Jatinegara secara berkesinambungan.

## BAB IV

### LANGKAH-LANGKAH

1. Pelaksanaan 8P rounde kepoerawatan drngan *check list* formulir rounde ( terlampir ).
  - 1) Di awal shift memperkenalkan nama perawat yang bertanggung jawab pada pasien .
  - 2) Tanyakan pasien ada keluhan nyeri atau tidak ( *P : Pain* )
  - 3) Tanyakan kebutuhan pasien saat itu untuk keinginan ke kamar mandi ( *P: Potty* ),
  - 4) Tanyakan posisi tidur pasien nyaman atau tidak ( *P: Position* ).
  - 5) Lakukan pengecekan tetesan infus, daerah lokasi infus dan alat medis infus ( *P: Pump* ) ,
  - 6) Lakukan pengecekan terhadap lingkungan pasien : kebersihan, penerangan tempat tidur dan lantai kamar/toilet ( *P: Periphery* )..
  - 7) Lakukan pengecekan rencana tindakan yang dilakukan shift tersebut dengan “ Papan Rencana Keperawatan “ dan *sign* resiko jatuh ( *P: Plan* ).
  - 8) Pastikan barang-barang berharga milik pasien berada di tempat yang aman ( *P: Possesions* ) .
  - 9) Sebelum meninggalkan pasien, perawat menanyakan kembali yang dibutuhkan pasien ( *P: Parting* ).

#### 2. Metodologi Penelitian

Desain penelitian kualitatif dengan desain penelitian cross sectional dilakukan bulan Juli 2023 di ruang Rawat inap *Medical Surgical* RS Premier jatinegara. Populasi pasien di ruang inap *Medical Surgical* RS Premier Jatinegara bulan Juli 2023. Sampel penelitian adalah pasien yang di rawat inap minimal 1 x 24 jam, dari sampling 585 pasien ( 2 bulan ) dengan **rumus Slovin** diperoleh responden 85 orang.

N total= 585 pasien  
e=0.1

$$n = 585 \\ \frac{1 + 585(0.1)}{1 + 585(0.1)} \\ = 85 \text{ pasien}$$

Keterangan :

$\eta$  = Jumlah sampel yang dicari

N = Jumlah populasi

e = Margins eror yang ditoleransi

Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan *metode purposive sampling* variable bebas adalah pelaksanaan 8P. Variable terikat adalah kejadian pasien jatuh.dengan Definisi Operasional (terlampir).

Instrumen adalah kuesioner terstruktur berisi pertanyaan yang diisi responden terpilih dengan format *skala guttman* ( Tidak = Skor 1, Ya =Skor 2 ) di formulir kuesioner (terlampir) .

## BAB V

### HASIL

Hasil uji reliabilitas kuesioner dilakukan pada 20 responden secara random pada pasien rawat inap diruang inap *Medical Surgical* RS Premier Jatinegara yang diolah menggunakan SPSS :

Hasil validitas dan reliabilitas dalam uji kuesioner ini menunjukkan bahwa pertanyaan-pertanyaan yang terdapat pada kuesioner telah valid dan reliabel dengan nilai *corrected* item total correlation dan *cronbach alpha* > 0,444 yaitu 0,7044.

#### *Reliability Statistics*

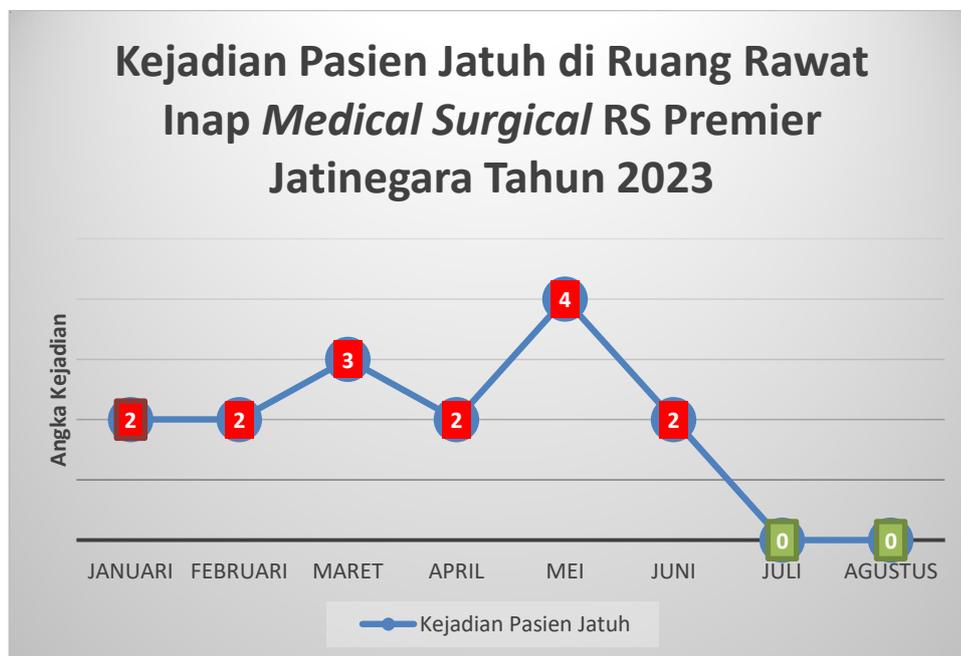
Cronbach's	
Alpha	N of Items
,704	20

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 85 responden, didapatkan hasil sebagai berikut :

<b>Pelaksanaan 8P</b>	<b>Hasil %</b>
P1 ( <i>Pain</i> )	98 %
P2 ( <i>Potty</i> )	100 %
P3 ( <i>Position</i> )	100 %
P4 ( <i>Pump</i> )	100 %
P5 ( <i>Periphery</i> )	100 %
P6 ( <i>Plan</i> )	100 %
P7 ( <i>Possesion</i> )	97%
P8 ( <i>Parting</i> )	100 %
<b>Means</b>	<b>99.3%</b>

Total Responden	Angka Kejadian Jatuh pada pasien	%
85	0	0

Hasil penelitian yang dilakukan pada 85 responden, didapat hasil pelaksanaan 8P saat ronde keperawatan sebesar 99.3 % , dan 0 kejadian pasien jatuh di ruang rawat inap *medical surgical* RS Premier Jatinegara .



Grafik diatas diketahui sebelum pelaksanaan penerapan 8P dalam ronde keperawatan terjadi 15 kejadian pasien jatuh pada pasien diruang rawat inap *Medical Surgical* RS Premier Jatinegara periode Januari 2023 – Juni 2023 ,

Setelah penerapan 8P (*Pain, Potty, Position, Pump, Periphery, Plan, Poseesions, Parting*) dalam ronde keperawatan Juli 2023 sampai Agustus 2023, efektifitasnya dapat dilihat dengan menurunnya kejadian jatuh pada pasien di rawat inap *medical surgical* RS Premier Jatinegara yaitu 0 kejadian .

Hasil penelitian inovasi ini terbukti adanya efektifitas penerapan 8P dalam ronde keperawatan untuk menurunkan kejadian pasien jatuh sebagai bagian dari

keselamatan pasien di ruang rawat inap *medical surgical* RS Premier Jatinegara , maka program inovasi ini terus dilakukan di pelayanan keperawatan di semua ruang rawat inap RS Premier Jatinegara yang berdampak menurunnya kejadian pasien jatuh . Penelitian ini akan ditindaklanjuti dan dilanjutkan yang berhubungan dengan 6 sasaran keselamatan pasien .

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, A. P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & B*, Bandung: Alfabeta
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Hidayat, A.A. 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*,. Penerbit Salemba medika
- Ulumiyah, Nurul Hidayatul. (2018) . *Meningkatkan Mutu Pelayanan Kesehatan Dengan Penerapan Upaya Keselamatan Pasien Di Puskesmas*. Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia Volume 6 No. 2 July-Desember 2016 Published by Universitas Airlangga, Doi:10.20473/jaki.v6i2.2018.149-155
- Sriningsih, Nining, dkk. (2020). *Pengetahuan Penerapan Keselamatan Pasien (Patient Safety) Pada Petugas Kesehatan*. Jurnal Kesehatan, Vol.9 No.1 (2020). ISSN 2086-9266e-ISSN2654-587x. DOI 10.37048/Kesehatan.v9i1.120.
- Indrayadi, Indrayadi, dkk. (2022). *Perawat dan Keselamatan Pasien: Studi Tinjauan Literatur*. Jurnal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, Vol 5 No 1, Mei 2022 DOI:http://dx.doi.org/10.32584/jkkm.v5i1.1465 e-ISSN 2621-5047.

## LAMPIRAN

**Table Definisi Operasional**

No	Varia bel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	8P	a. <i>Pain</i> (skalanyeri) b. <i>Potty</i> (kemampuan ke kamar mandi) c. <i>position</i> d. <i>pump</i> e. <i>periphery</i> f. <i>plan</i> g. <i>poseesions</i> h. <i>parting</i>	Data sekunder yang didapat dari jenis angket tertutup, yang terdiri dari 9 item pertanyaan dengan alternative jawabanya atau tidak. Pertanyaan untuk 8P terdapat pada nomor 1-8.	a. Pasien memberikan tanda centang pada kolom jawaban Ya jika 8P dilakukan saat roonde keperawatan atau centang di kolom Tidak, jika tidak dilakukan.	Skala nominal
2	Kejadi an pasien jatuh	Pasien tidak mengalami jatuh ataupun cidera pada saat dirawat di ruangan <i>Medical Surgical</i> Rumah Sakit Premier Jatinegara	Pertanyaan untuk kejadian jatuh ada di nomor 9	Pasien mengisi centang pada kolom Ya, jika pasien ada jatuh, atau centang pada kolom Tidak jika pasien tidak ada jatuh	Skala nominal

**Table Hasil Uji Validitas.**

<b>Pernyataan</b>	<b>r table</b>	<b>r hitung</b>	<b>Keterangan</b>
Pertanyaan 1	0.444	0,771	Valid
Pernyataan 2	0.444	0.537	Valid
Pertanyaan 3	0.444	0.695	Valid
Pernyataan 4	0.444	0.774	Valid
Pertanyaan 5	0.444	0.616	Valid
Pernyataan 6	0.444	0.771	Valid
Pertanyaan 7	0.444	0.616	Valid
Pernyataan 8	0.444	0.577	Valid
Pertanyaan 9	0.444	0.577	Valid

### Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “ **Efektifitas Penerapan 8 P Dalam Ronde Keperawatan Untuk Menurunkan Kejadian Pasien Jatuh di Ruang Rawat Inap *Medical Surgical* Rumah Sakit Premier Jatinegara tahun 2023** ”, maka saya menyatakan bersedia diikutsertakan sebagai responden dalam penelitian ini,

Jakarta, .....

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

**Kuesioner Efektifitas Penerapan 8 P Dalam Ronde Keperawatan Untuk  
Menurunkan kejadian pasien jatuh di Ruang Rawat Inap *Medical Surgical*  
Rumah Sakit Premier Jatinegara tahun 2023**

**Nama** :

**Umur** :

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
	<b>Pelaksanaan 8P</b>		
1.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menanyakan kondisi pasien ( <i>Pain</i> ), termasuk ada nyeri atau tidak?		
2.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menanyakan ( <i>Potty</i> ) kemampuan pasien untuk jalan ke kamar mandi?		
3.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menanyakan ( <i>Position</i> ) posisi nyaman untuk pasien?		
4.	Apakah saat ronde ke pasien perawat mengecek ( <i>Pump</i> ) daerah pemasangan infus dan tetesan infus?		
5.	Apakah saat ronde ke pasien perawat melihat ( <i>Periphery</i> ) kondisi kamar pasien (penerangan, lantai kamar)?		
6.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menginformasikan ( <i>Plan</i> ) rencana tindakan		

	untuk pasien?		
7.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menanyakan ( <i>Possessions</i> ) barang pasien sudah tersimpan ditempat yang terkunci?		
8.	Apakah saat ronde ke pasien perawat menanyakan kembali ( <i>Parting</i> ) apa yang dibutuhkan pasien atau informasi lainnya?		
	<b>Evaluasi</b>		
9.	Apakah selama pasien dirawat, pasien pernah jatuh?		

**Formulir Prosedur Pelaksanaan 8P Rounde Keperawatan**

**Ronde Keperawatan Model 8P**

**Ruang Rawat Inap**

Nama Ruangan :

Tgl	Rounde 8P	Penerapan		Shift			Nama & Paraf Perawat	Nama & Paraf Pasien / Keluarga
		Ya	Tidak	Pagi	Siang	Sore		
	<i>Pain / Nyeri</i>							
	<i>Potty / Toileting</i>							
	<i>Position / Posisi</i>							
	<i>Pump / Infus</i>							
	<i>Parting / Kamar</i>							
	<i>Periphery / Kondisi kamar</i>							
	<i>Plan / Rencana tindakan/ Sign resiko jatuh</i>							
	<i>Possession / Barang berharga</i>							

- Beri tanda cheklist (√) pada tabel diatas



Ket : Rounde keperawatan dengan 8P



Ket : Rounde keperawatan dengan 8P



Ket : SIGN resiko jatuh di kamar pasien saat rounde keperawatan dengan 8P



Ket : Materi edukasi resiko pasien jatuh saat rounde keperawatan dengan 8P



Ket : SIGN resiko pasien jatuh di depan kamar pasien saat rounde keperawatan dengan 8P



Ket : Papan rencana keperawatan pasien yang diinfokan saat rounde keperawatan dengan 8P

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Makalah :

**“Efektifitas Penerapan 8P (*Pain, Potty, Pump, Position, Periphery, Plan, Posesesion, Parting*) dalam Ronde Keperawatan untuk Menurunkan Kejadian Pasien Jatuh di Ruang Rawat *Medical Surgical*”**

Disusun oleh :

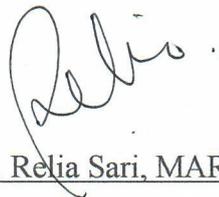
Ns. Aryani Wiworo, S.Kep

Ns. Sri Mulyaningsih, S.Kep

Tim Keperawatan *Medical Surgical* RS Premier Jatinegara

Jakarta, 05 Oktober 2023

Diperiksa oleh,



Dr. Relia Sari, MARS

Manajer Mutu RS Premier Jatinegara

Disahkan oleh,

  
  
RS Premier  
Jatinegara  
S/E/A-II

Dr. Susan Oktiwidya Ananda, MARS

Direktur RS Premier Jatinegara