

DESA BINAAN SEBAGAI SARANA *MARKETING* MENDUKUNG
PROGRAM NASIONAL *STUNTING WASTING*

CUSTOMER SERVICE, MARKETING & PUBLIC RELATION



OLEH:

ELISTA NURMA YOLITA, S.ST

Jl. Brosot-Wates Km. 5 Jogahan Bumirejo Lendah Kulon Progo
Telp. (0274) 7721425, email: rsu.rizkiamalia2002@gmail.com

Case Report: Desa Binaan Sebagai Sarana Marketing Mendukung Program Nasional Stunting Wasting

A. Latar Belakang

Stunting atau anak pendek adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu yang cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. (UNICEF, 2012). Hasil survey Status Gizi Indonesia (SSGI) menunjukkan prevalensi stunting di Indonesia tahun 2022 sebanyak 21,6%, prevalensi stunting di DI Yogyakarta tahun 2022 yaitu 16,6%. Sedangkan prevalensi stunting di Kabupaten Kulon Progo 14,9% pada tahun 2021 dan mengalami kenaikan 15,8% pada tahun 2022.

Untuk turut berperan serta dalam penurunan angka stunting ini, RSUD Rizki Amalia Medika meluncurkan program Desa Binaan Untuk Stunting dan Wasting. Berdasar hasil rapat koordinasi Tim PKRS RSUD RAM, Wilayah Panjatan diusulkan menjadi daerah kegiatan Desa Binaan. Hal ini didasarkan pada prevalensi stunting di daerah ini masih cukup tinggi yaitu 15%. Pertimbangan selanjutnya adalah karena wilayah Panjatan adalah bukan Lokus Stunting Kabupaten Kulon Progo pada periode 2 tahun ke depan. Hal ini penting untuk optimalisasi kegiatan agar tidak tumpang tindih dengan program instansi lain.

Wilayah Panjatan diambil sebagai Desa Binaan karena menempati peringkat ke 2 prevalensi stunting dan wasting dengan angka 16,1% pada tahun 2022 sehingga terdapat kesenjangan 2,1% dengan target nasional pada tahun 2024. Wilayah dipilih juga karena merupakan daerah yang mudah dijangkau serta mempunyai dukungan lintas sektoral yang lebih baik.

B. Tujuan

Diseminasi hasil kegiatan Desa Binaan RSUD Rizki Amalia Medika Tahun 2022 Mendukung Program Nasional *Stunting Wasting*

C. Metode

Metode penelitian ini adalah *Case Report*

D. Hasil dan Pembahasan

Salah satu program PKRS RSUD RAM adalah adanya Desa Binaan di Wilayah Panjatan. Spectrum kegiatan yang dilaksanakan tim PKRS RSUD RAM adalah:

1. Posyandu Balita
2. Posyandu Lansia

Posyandu Balita dilaksanakan satu bulan sekali di semua dusun yang ada di wilayah Desa Panjatan secara bergiliran. Kegiatan posyandu antara lain:

1. Penimbangan berat badan
2. Pengukuran tinggi badan
3. Screening status gizi
4. Edukasi gizi dan tumbuh kembang
5. Pemberian makanan tambahan

Dari kegiatan rutin Posyandu Balita RSUD RAM tersebut didapatkan hasil berikut:

DUSUN	JUMLAH BALITA	KETERANGAN
Panjatan I (Juli)	17	Semua balita status gizi normal
Panjatan II (Agustus)	19	Semua balita status gizi normal
Panjatan III (September)	20	Dari 20 balita didapatkan 2 balita status gizi kurang (1 balita bawah garis merah dan 1 balita bawah garis kuning)
Panjatan IV (November)	16	Semua balita status gizi normal
Panjatan V (Desember)	14	Semua balita status gizi normal

Tabel 1. Jumlah Balita Posyandu

Untuk balita dengan status gizi kurang dilakukan tindak lanjut sebagai berikut:

1. Pendampingan oleh tim gizi dan kebidanan Desa Binaan RSUD RAM selama satu minggu sebagai dukungan moral. Dalam periode ini juga dilakukan koordinasi lintas sektoral untuk mempersiapkan langkah intervensi selanjutnya.
2. Atas usulan tim Desa Binaan RSUD RAM Dua balita stunting diatas dirujuk oleh PPK 1 ke dokter anak RSUD Rizki Amalia Medika.

3. Pemeriksaan lanjutan dan penegakan diagnosis dilakukan oleh tim medis RSU Rizki Amalia Medika yaitu dr. Banani Sidiq, M. Sc, Sp. A dengan hasil sebagai berikut:


	Anak A	Anak C
Umur	2 tahun 1 bulan	3 tahun 5 bulan
Berat badan	Berat Badan 7,9 kg BB tidak naik selama 5 bulan berturut-turut	BB 10,8 kg BB tidak naik selama 3 bulan berturut-turut
Tinggi badan	80 cm	92 cm
Darah Rutin	Hb: 10,8 g/dl Anemia Ringan	Hb: 11, 1 g/dl Anemia Ringan
Ro Thorax	Cor dan pulmo tak tampak kelainan	Cor dan pulmo tak tampak kelainan
Tumbuh Kembang	Belum bisa berjalan	Normal sesuai usia
Diagnosis	Delayed milestone Malnutrisi dengan status gizi buruk	Malnutrisi dengan status gizi kurang
Plan	Susu tinggi kalori 3x120 ml, pemberian makanan tinggi kalori dan protein	Susu tinggi kalori 3x150 ml, pemberian makanan tinggi kalori dan protein

Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Tim Medis

4. Dari hasil pemeriksaan tersebut dilakukan tindak lanjut intervensi gizi berupa pemberian bantuan makanan tinggi kalori, susu tinggi kalori dan suplemen tinggi

protein selama satu bulan. Dalam episode ini dilakukan kunjungan rumah 3 hari sekali (sebanyak 10 kali dalam satu bulan) oleh tim Desa Binaan RSUD RAM.

5. Monitoring evaluasi dilakukan secara ketat menggunakan form sebagai berikut:


YAYASAN RIZKI AMALIA MEDIKA
RUMAH SAKIT UMUM RIZKI AMALIA MEDIKA
 Jl. Brossel - Watas Km. 5 Jogohan Bumirejo Lendah Kulon Progo
 Telp. 0274 7721425 email : rsu.rizkiamalia2002@gmail.com

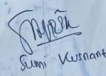
MONITORING
 PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
 PADA BALITA

Nama:


TTL:

Alamat: Pangasinan V RT 20/a Pangatan, Panjatan Kulon Progo

NO	TANGGAL	JENIS PMT	PAGI	SIANG	SORE
1	5 Agustus 2022	Urea	80 cc	80 cc	75 cc
2	6 Agustus 2022	"	70 cc	75 cc	70 cc
3	7 Agustus 2022	"	75 cc	75 cc	75 cc
4	8 Agustus 2022	"	150 cc	150 cc	75 cc
5	9 Agustus 2022	"	130 cc	50 cc	75 cc
6	10 Agustus 2022	"	75 cc	75 cc	75 cc
7	11 Agustus 2022	"	50 cc	50 cc	80 cc
8	12 Agustus 2022	"	70 cc	70 cc	50 cc
9	13 Agustus 2022	"	"	"	"
10	14 Agustus 2022	"	70 cc	40 cc	25 cc
11	15 Agustus 2022	"	70 cc	35 cc	50 cc
12	16 Agustus 2022	"	50 cc	35 cc	80 cc
13	17 Agustus 2022	"	10 cc	75 cc	50 cc
14	18 Agustus 2022	"	50 cc	50 cc	50 cc
15	19 Agustus 2022	"	75 cc	50 cc	50 cc
16	20 Agustus 2022	"	50 cc	75 cc	75 cc
17	21 Agustus 2022	"	25 cc	25 cc	50 cc
18	22 Agustus 2022	"	50 cc	75 cc	50 cc
19	23 Agustus 2022	"	75 cc	50 cc	50 cc
20	24 Agustus 2022	"	25 cc	50 cc	70 cc
21	25 Agustus 2022	"	50 cc	40 cc	50 cc
22	26 Agustus 2022	"	50 cc	60 cc	50 cc
23	27 Agustus 2022	"	60 cc	50 cc	40 cc
24	28 Agustus 2022	"	75 cc	50 cc	60 cc
25	29 Agustus 2022	"	60 cc	70 cc	40 cc

Pendamping Balita

 Sumi Kusnanti


Gambar 1. Monitoring evaluasi An A


YAYASAN RIZKI AMALIA MEDIKA
RUMAH SAKIT UMUM RIZKI AMALIA MEDIKA
 Jl. Brosot – Wates Km. 5 Jogahan Bumirejo Lehad Kulon Progo
 Telp. 0274 7721425 email : rsu.rizkiamalia2002@gmail.com

MONITORING
 PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
 PADA BALITA

Nama :
 TTL :
 Alamat : Pandukuban & Panjatan Rt 20 Pullo, Panjatan, Kulon Progo

NO	TANGGAL	JENIS PMT	PAGI	SIANG	SORE
1	4 November 2022	Susu	✓	✓	✓
2	5 November 2022		✓	✓	✓
3	6 November 2022		✓	✓	✓
4	7 November 2022		✓	✓	✓
5	8 November 2022		✓	✓	✓
6	9 November 2022		✓	✓	✓
7	10 November 2022		✓	✓	✓
8	11 November 2022		✓	✓	✓
9	12 November 2022		✓	✓	✓
10	13 November 2022		✓	✓	✓
11	14 November 2022		✓	✓	✓
12	15 November 2022		✓	✓	✓
13	16 November 2022		✓	✓	✓
14	17 November 2022		✓	✓	✓
15	18 November 2022		✓	✓	✓
16	19 November 2022		✓	✓	✓
17	20 November 2022		✓	✓	✓
18	21 November 2022		✓	✓	✓
19	22 November 2022		✓	✓	✓
20	23 November 2022		✓	✓	✓
21	24 November 2022		✓	✓	✓
22	25 November 2022		✓	✓	✓
23	26 November 2022		✓	✓	✓
24	27 November 2022		✓	✓	✓
25	28 November 2022		✓	✓	✓
26	29 November 2022		✓	✓	✓
27	30 November 2022		✓	✓	✓
28	1 Desember 2022		✓	✓	✓
29	2 Desember 2022		✓	✓	✓

Pendamping Balita

 Sumi Kusnanti

Gambar 2. Monitoring evaluasi An C

6. Setelah intervensi dan monitoring ketat selama **satu bulan** oleh Tim Desa Binaan RSU RAM dengan hasil sebagai berikut

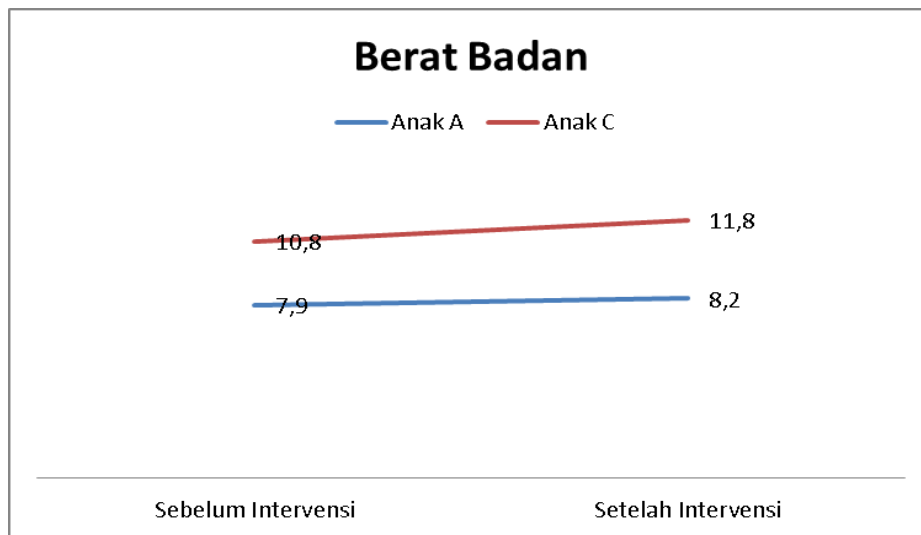
	Anak A	Anak C
Berat badan	8,2 kg	11,8 kg
Tinggi badan	81 cm	93 cm
Darah Rutin	12,2 g/dl	Tidak dinilai ulang
Tumbuh kembang	Bisa berjalan Tumbuh kembang normal sesuai usia	Tumbuh kembang normal sesuai usia

Tabel 3. Kenaikan setelah Intervensi

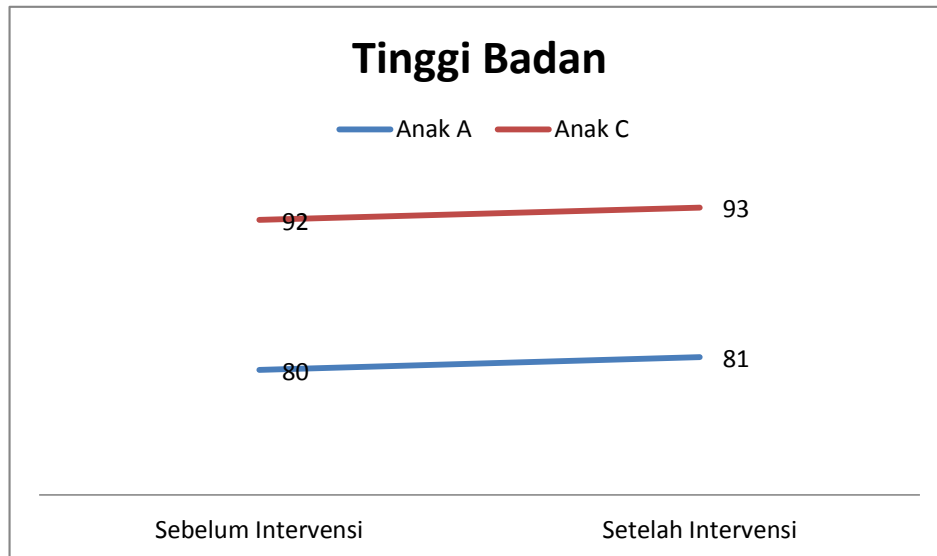
7. Setelah satu bulan berjalan, program pendampingan diserahkan terimakasih kepada PPK 1 untuk penanganan lebih lanjut

Hasil intervensi selama satu bulan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Anak A: Terjadi peningkatan berat badan sebanyak 300 gram. Terjadi peningkatan tinggi badan 1 cm. Terjadi kenaikan Hb menjadi normal (naik 1,8 g/dl). Terjadi perbaikan tumbuh kembang menjadi normal (bisa berjalan). Penambahan tinggi badan, Hb dan tumbuh kembang pada anak A adalah baik. Namun peningkatan berat badannya kurang dikarenakan dosis susu dan kalori protein tidak dapat dihabiskan oleh anak.
2. Anak C: Terjadi peningkatan berat badan 1000 gram. Terjadi peningkatan tinggi badan 1 cm. Kenaikan berat dan tinggi badan anak C adalah baik. Hb dan tumbuh kembang tidak diukur kembali karena sudah dalam kategori normal.



Grafik 1. Kenaikan Berat Badan



Grafik 2. Kenaikan Tinggi Badan

Dari hasil pengamatan, didapatkan hasil bahwa intervensi yang dilakukan membuahkan hasil kenaikan berat badan, tinggi badan dan tumbuh kembang balita stunting di wilayah Desa Binaan RSU RAM

E. Kesimpulan

Kegiatan Desa Binaan RSU Rizki Amalia Medika dapat mendeteksi balita stunting wasting. Intervensi yang dilaksanakan melibatkan lintas sektoral. Tahapan intervensi adalah pendampingan awal, melakukan proses rujukan, penegakan diagnosis, intervensi gizi, kunjungan rumah serta monitoring dan evaluasi. Hasil intervensi selama satu bulan menghasilkan kenaikan berat badan, tinggi badan dan tumbuh kembang balita stunting di wilayah Desa Binaan RSU RAM.

F. Kata Kunci

Desa Binaan, *Marketing*, *stunting wasting*, *case report*

G. Daftar Pustaka

Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting
Peraturan Menteri Kesehatan tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan
Nomor 21 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020-
2024

UNICEF. (2012). *Ringkasan Kajian Gizi Oktober 2012 Ibu dan Anak*. Jakarta: UNICEF
Indonesia.

Buku saku hasil survey Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022.