

Project Layanan Survivorship
“*Glow Up: Sehat dan Bersinar*”

Sebuah Perjalanan Transformasi Setelah Kanker Payudara

1. Ringkasan

Layanan Survivorship kanker payudara adalah pelayanan terpadu dan komprehensif yang ditujukan untuk survivor kanker payudara sejak pasien dinyatakan selesai menjalani pengobatan utama hingga seterusnya, yang bertujuan untuk mengoptimalkan kesehatan, kesejahteraan, dan kualitas hidup.

Program “*Glow Up: Sehat dan Bersinar*” merupakan Layanan untuk mendukung pasien kanker payudara pasca pengobatan di Rumah Sakit Kanker Dharmais. Program ini dirancang untuk mengatasi kesenjangan dalam layanan perawatan kanker payudara dengan berfokus pada kebutuhan holistik para survivor kanker, meliputi aspek medis, psikologis, sosial, dan rehabilitatif. Dengan pendekatan multidisiplin, “*Glow Up: Sehat dan Bersinar*” bertujuan meningkatkan kualitas hidup pasien, meminimalkan risiko kekambuhan, dan memfasilitasi reintegrasi sosial serta profesional bagi para survivor kanker.

2. Latar Belakang

Kanker payudara telah menjadi realitas global yang tidak dapat dihindari. Setiap tahun, 2,3 juta wanita di seluruh dunia didiagnosis dengan kondisi ini, menjadikannya kanker paling umum pada wanita. Di Indonesia, angka ini semakin mengkhawatirkan dengan insiden mencapai 42,1 per 100.000 wanita, menempatkan kanker payudara di urutan teratas dalam statistik keganasan nasional.

Kemajuan dalam teknologi deteksi dini, teknik pembedahan yang lebih presisi, dan terapi targeted yang inovatif telah mengubah narasi kanker payudara dari “penyakit mematikan” menjadi “penyakit yang dapat disembuhkan.” Tingkat survival rate 5 tahun kini mencapai 80-90% di negara-negara maju, dan tren ini mulai terlihat di Indonesia seiring dengan perbaikan akses dan kualitas pelayanan kesehatan.

Keberhasilan ini menciptakan fenomena baru: populasi survivor kanker payudara yang terus bertambah. Proyeksi menunjukkan bahwa akan ada lebih dari 4 juta survivor kanker payudara di Amerika Serikat pada tahun 2030. Di Indonesia, dengan meningkatnya kesadaran masyarakat dan akses pengobatan, jumlah survivor diprediksi meningkat 15-20% setiap tahunnya. Pertumbuhan populasi ini membawa konsekuensi yang tidak pernah diantisipasi sebelumnya: kebutuhan akan layanan khusus untuk menghadapi kehidupan setelah kanker. Rumah Sakit Kanker Dharmais sebagai pusat rujukan nasional kanker telah berhasil meningkatkan angka kesembuhan pasien, namun layanan pasca-pengobatan masih memerlukan pengembangan. Layanan Survivorship adalah pelayanan terpadu dan komprehensif yang ditujukan untuk survivor kanker sejak pasien dinyatakan selesai menjalani

pengobatan utama hingga seterusnya, yang bertujuan untuk mengoptimalkan kesehatan, kesejahteraan, dan kualitas hidup.

Program "*Glow Up: Sehat dan Bersinar*" dirancang untuk menjawab kesenjangan tersebut dengan menyediakan layanan komprehensif bagi survivor kanker payudara. Program ini mencakup pelayanan untuk pasien yang telah menyelesaikan pengobatan utama (bedah, kemoterapi, radioterapi) dan memasuki fase pemantauan dan perawatan jangka panjang.

3. Tujuan

a. Tujuan Umum

Meningkatkan kualitas hidup survivor kanker melalui layanan terintegrasi yang komprehensif, berkelanjutan, dan berpusat pada pasien.

b. Tujuan Khusus

1. Menyediakan sistem pemantauan kesehatan jangka panjang dan deteksi dini kekambuhan
2. Memberikan dukungan psikososial untuk mengatasi dampak psikologis pasca kanker
3. Memfasilitasi rehabilitasi fisik dan pemulihan fungsional pasien
4. Meningkatkan literasi kesehatan dan pemberdayaan pasien dalam manajemen diri
5. Mengembangkan basis data dan penelitian untuk pengembangan program survivorship berkelanjutan

c. Target Spesifik

1. Tersedianya formulir "*Survival care plan*" untuk pemantauan kesehatan dan deteksi dini kekambuhan
2. Tersedianya pertemuan *Peer Group Support* kanker payudara minimal dilakukan 1 kali sebulan
3. Tersedia materi edukasi untuk para survivor kembali ke aktivitas harian normal: video senam cegah limfedema, leaflet hidup sehat untuk penyintas
4. 80 % Survivor melakukan kontrol sesuai jadwal dengan melaporkan adanya *symptom experience*
5. Tersedianya template data follow up sampai dengan 5 tahun .

4. Sasaran

Pasien Kanker Payudara yang sudah menyelesaikan pengobatan aktif (Operasi/Terapi sistemik/Radioterapi).

5. Langkah Langkah

a. Jangka Pendek (6 bulan Pertama)

[illegible]

b. Jangka menengah (6-12 bulan)

[illegible]

c. Jangka Panjang (1 tahun)

NO	TAHAPAN JANGKA PANJANG	KEGIATAN	2026						2027					
			JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AGS	OKT	NOV	DES	JAN
1	Peningkatan kapasitas layanan hingga 20 survivor	1. Melakukan identifikasi pasien melalui EMR												
		2. Menghubungi pasien melalui whatsApp kesediaannya bergabung dalam layanan survivorship												
		3. Melakukan jadwal pertemuan dengan pasien												
		4. Melakukan pengisian formulir Survivor care plan												
2	Integrasi formulir Survivor Care Plan dalam EMR	1. Koordinasi dengan panitia rekam medis untuk mensahkan sebagai formulir rekam medis dan memberikan nomor												
		2. Koordinasi dengan SIMRS memasukkan formulir dalam EMR												
3	Publikasi hasil program	1. Menyusun template data untuk follow up												
		2. Melakukan analisis data												
		3. Melakukan laporan dan evaluasi												

6. Hasil Kegiatan

a. Kegiatan pada jangka pendek dan menengah

Dalam penyusunan Panduan Survivorship kanker Payudara pada bulan oktober sampai dengan Desember 2024 oleh Tim NPAK yang bekerja secara intensif dengan berkonsultasi dengan para oncologist, dan dengan melibatkan literatur review, serta berdiskusi dengan para survivor akhirnya dokumen tersebut disahkan melalui SK direktur utama RSK Dharmais, menandai dukungan dan komitmen institusi dalam program Layanan Survivorship.

Adopsi dan adaptasi template dari *American Society of Clinical Oncology* (ASCO) untuk formulir *Survivor Care Plan* dilakukan dengan berkolaborasi dan berdiskusi dengan berbagai pihak, sehingga mudah untuk digunakan.

Materi edukasi diberikan dengan memanfaatkan sumber-sumber yang ada di RSK Dharmais, seperti video senam cegah limfeedema yang sudah rilis di *Youtube* dengan link <https://youtu.be/8i7qj4To0Hk?si=IC0LtwRHA5pm6f5e> dan leaflet berisi tentang nutrisi dan aktivitas untuk menjaga kesehatan selama perawatan.

Modul 4 sesi *Peer Group Support* (PGS) dikembangkan dengan melibatkan psikolog klinik, perawat, dokter umum serta *lay navigator*, modul ini lebih menekankan pada bagaimana mengelola kesehatan mental dan dukungan psikososial yang dibutuhkan oleh pasien pasca pengoabtan kanker.

Sistem survailens dikembangkan secara digital menggunakan *google form* untuk membantu memudahkan akses dan penyimpanan sehingga lebih *realtime*.

Uji coba program "*Glow Up dan Bersinar*" dilaksanakan pada Juli 2025 dengan target 10 pasien. Berhasil direkrut 9 survivor kanker payudara (90% dari target) dengan variasi *symptom experience* yang beragam.

Ny. Y: Limfedema ringan

Ny. N S: Body image post-mastektomi

Ny. FW: katarak bilateral fear of recurrence

Ny. K: Fatigue kronis, mood swings

Ny. NF: Relationship issues

Ny. RO: Kesulitan return to work

Ny. RL: Relationship issues

Ny. R: Cognitive impairment (chemo brain)

Ny. HN: Anxiety secondary cancer

Meski uji coba tidak 100%, namun memberikan pembelajaran yang bernilai untuk meningkatkan program. Antusiasme partisipan dan *positive feedback* menunjukkan potensi transformasi *survivor experience* yang signifikan. Tantangan yang dihadapi Adalah kesulitan saat menghubungi pasien karena nomor handphone tidak aktif, kesibukan pasien saat datang ke rumah sakit tidak menemui tim survivorship dan kepatuhan pasien yang rendah.

b. Perbaikan mutu dan keselamatan pasien

Program "*Glow Up: Sehat dan Bersinar*" telah menghasilkan perbaikan signifikan dalam mutu dan keselamatan pasien survivor kanker payudara. Dari sistem pelayanan yang sebelumnya tidak terstruktur, kini tersedia *comprehensive survivorship care* yang terintegrasi dan berkelanjutan. Implementasi *Survivor Care Plan* terstandar memberikan kejelasan dan konsistensi yang tidak pernah ada sebelumnya. Panduan Survivorship yang disahkan SK Direktur Utama menjamin *sustainability* dan *institutional commitment*. Program ini juga memberikan dampak patient experience meningkat dan peningkatan keselamatan pasien, sistem surveillance memungkinkan early warning monitoring kondisi survivor yang realtime sehingga kasus yang sifatnya urgent dapat segera dilaporkan dan ditangani sebelum kondisi memburuk.

7. kesimpulan

Program "*Glow Up: Sehat dan Bersinar*", sukses memberikan perbaikan signifikan dan berkelanjutan dalam mutu dan keselamatan pasien. Dari protocol perawatan yang terstandar, peningkatan sistem keselamatan , perbaikan patient experience, hingga Integrasi institusi yang berkelanjutan menunjukkan potensi untuk transformasi jangka panjang dalam *survivorship care quality*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Survivorship Pasien Kanker
Lampiran 2. Formulir *Survivor Care Plan*



Panduan Survivorship Pasien Kanker

Edisi 1

**PUSAT KANKER NASIONAL
RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS**

Lampiran 3. Formulir survivor care plan



NAVIGASI PASIEN KANKER (NAPAK)
RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS
 Ringkasan Perawatan dan Rencana Perawatan
 Kelangsungan Hidup untuk Kanker Payudara



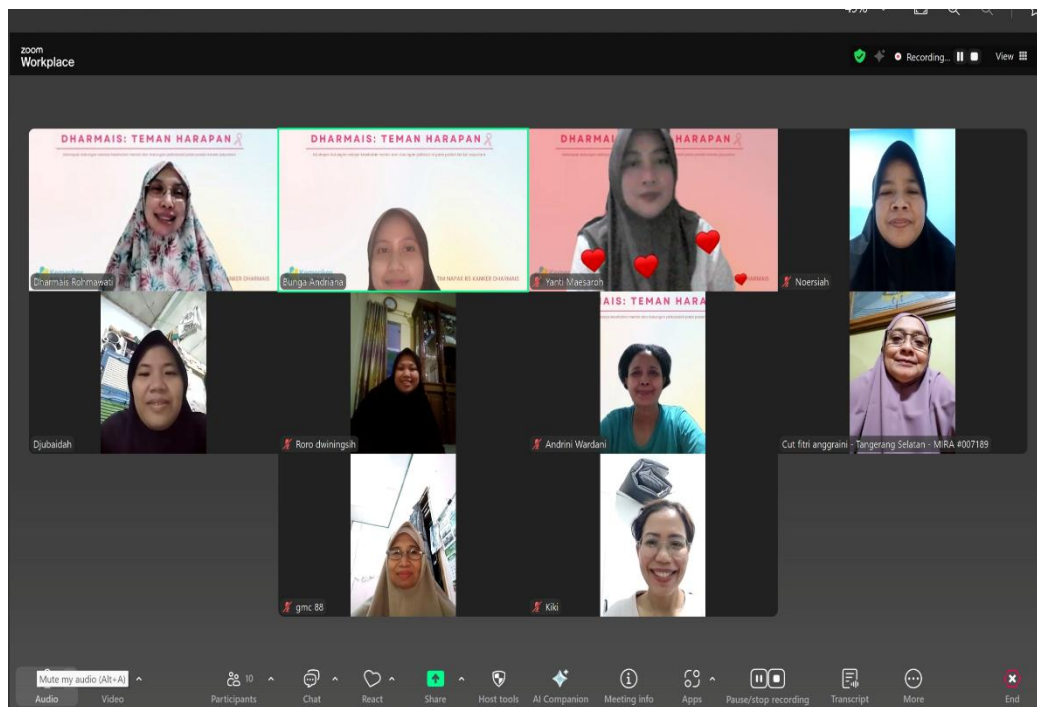
Informasi Pasien		
Nama Pasien:	No Rekam Medis:	
Tanggal lahir:	Diagnosis:	
Penyedia Layanan Kesehatan		
Nama Rumah Sakit:		
Dokter Bedah Onkologi:		
Dokter Radioterapi:		
Dokter Hematologi:		
Dokter Lain:		
Navigator:		
Ringkasan Perawatan		
Diagnosis		
Tepi Kanker/Subtipe Histologi: Kanker Payudara Kiri/Kanan/Keduanya		Tanggal Diagnosis:
Reseptor: ☐ Estrogen positif; ☐ Progesteron positif; ☐ HER2 positif		
Stadium: ☐ I ☐ II ☐ III ☐ Tidak berlaku		
Pengobatan yang sudah dilakukan		
Operasi: ☐ Ya ☐ Tidak		Tanggal Operasi (tahun):
Prosedur bedah/temuan:		
Lymph node removal: ☐ Axillary Dissection ☐ Sentinel Biopsy		
Radiasi: ☐ Ya ☐ Tidak	Area Radiasi:	Tanggal berakhir (tahun):
Terapi Sistemik (kemoterapi, terapi hormonal, lainnya): ☐ Ya ☐ Tidak		
☐ Sebelum operasi ☐ Setelah operasi		
Nama Obat yang digunakan	Tanggal berakhir (tahun)	
☐ 5-Fluorourasil		
☐ Karboplatin		
☐ Siklofosfamid		
☐ Doksitaksel		
☐ Doksorubisin		
☐ Epirubisin		
☐ Metotreksat		
☐ Paklitaksel		
☐ Obat Pertuzumab		
☐ Trastuzumab		
☐ Lainnya		

Lampiran 2. Materi Edukasi: Video senam pencegahan limfedema, leaflet Healthy life

Materi Edukasi : video senam pencegahan limfedema,
<https://youtu.be/8i7qj4To0Hk?si=IC0LtwRHA5pm6f5e>



Lampiran 3. Kegiatanl Peer Group Support kanker payudara



Lampiran 4. Formulir survailance survivor kanker payudara

1													
2	SURVAILANCE KEPATUHAN DAN MONITORING EFEK SAMPING SURVIVOR KANKER PAYUDARA												
3	NO	TANGGAL	NAMA	MR	DPJP	TGL JADWAL KONTROL	TGL DATANG ACTUAL	STATUS KEPATUHAN P/TP	TANDA KEKAMBUHAN	EFEK SAMPING PASCA TREATMENT	MANAGEMEN EFEK SAMPING	PROMOSI KESEHATAN	NAVIGATOR
4	1	1 juli 2025	Ny. Yuana	31XXXX	Ramadhan	26 Juni 2021	1 juli 2025	P	Tidak ada	Neuropati perifier ringan	Tingkatkan aktivitas fisik, obat sesuai DPJP	Aktivitas fisik, Nutrisi dan manajemen BB	Rohmawati
	2	1 juli 2025	Ny Novi Sari	31XXXX	Walta	30 Juni 2021	1 juli 2025	P	Muncul benjolan kecil di payudara sebelahnya	Neuropati perifier ringan Gangguan body image	Tingkatkan aktivitas fisik, obat sesuai DPJP Konseling oleh	Aktivitas fisik, Nutrisi dan manajemen BB	Zora

Lampiran 5. Template menghubungi pasien

Selamat [pagi/siang/sore], Bapak/Ibu [Nama Pasien], Saya [Nama Petugas] dari RSK Dharmais, Tim Program “ **GlowUp : Sehat dan Bersinar**”, sebuah perjalanan transformasi setelah kanker payudara.

Kami ingin menyampaikan kabar baik bahwa RSK Dharmais telah mengembangkan program khusus untuk mendampingi Bapak/Ibu yang telah menyelesaikan pengobatan utama kanker.

Program ini adalah layanan pendampingan terpadu untuk membantu Bapak/Ibu mempertahankan kesehatan optimal, mengelola efek samping pengobatan, dan meningkatkan kualitas hidup pasca pengobatan kanker.

Berdasarkan catatan medis, Bapak/Ibu tercatat telah menyelesaikan [jenis pengobatan] pada [tanggal/bulan] lalu.

Sebagai langkah awal program ini, kami mengundang Bapak/Ibu untuk:

1. Mengikuti konsultasi awal dengan Tim Survivorship pada tanggal [tanggal] di [lokasi/poliklinik]
2. Menerima Rencana Perawatan Survivorship (Survivorship Care Plan) yang dipersonalisasi sesuai kebutuhan Bapak/Ibu
3. Mendapatkan informasi tentang layanan dukungan yang tersedia di RSK Dharmais

Mohon konfirmasi ketersediaan Bapak/Ibu untuk jadwal tersebut atau sampaikan jika Bapak/Ibu memerlukan jadwal alternatif. Untuk informasi lebih lanjut tentang Program, Bapak/Ibu dapat menghubungi kami di nomor [nomor hotline] pada jam kerja atau membalas pesan ini.

Kami berkomitmen untuk mendukung perjalanan kesehatan Bapak/Ibu setelah pengobatan kanker. Salam sehat,

Nama Petugas] Koordinator Program