



PERSI AWARD - MAKERSI AWARD **Kategori Corporate Social Responsibility**

NIRMALA CARES **(Community, Awareness, Responsibility, and Empowerment on Stunting)**

Rumah Sakit Nirmala Suri

Penulis :

R. Radyan Yaminar, S.Gz., Dietisien

Muhammad Nur Rokhim, S.P

dr. Resi As`Adillah Majid

drg. Dessy Putri Rahayu Ningrum, M.M

Surya Noviami, S.Psi





TIM PENULIS



R. Radyan Yaminar, S.Gz., Dietisien



Muhammad Nur Rokhim, S.P



dr. Resi As`Adillah Majid



Surya Noviami, S.Psi



drg. Dessy Putri Rahayu N, M.M

RINGKASAN

NIRMALA CARES adalah singkatan dari ***Community, Awareness, Responsibility, and Empowerment on Stunting***, suatu model CSR inovatif dari RS Nirmala Suri yang menekankan pada kepedulian berkelanjutan terhadap komunitas melalui edukasi, pelayanan, dan pemberdayaan dalam penanganan masalah stunting di wilayah Kecamatan Bendosari, Kabupaten Sukoharjo.

Program Nirmala Cares meliputi peningkatan deteksi dini stunting, menjadi pusat rujukan penanganan lanjutan, memperkuat Sumber Daya Manusia (SDM) rumah sakit, membina kader puskesmas, memastikan penanganan kasus dengan penyakit penyerta, serta menyosialisasikan edukasi interaktif kepada masyarakat untuk mendorong pencegahan dan pengendalian stunting secara komprehensif.



DAFTAR ISI

Halaman Cover.....	1
Tim Penulis.....	2
Ringkasan.....	3
Daftar Isi.....	4
Latar Belakang.....	5
Tujuan.....	6
Langkah-langkah.....	7
Hasil Kegiatan.....	8



LATAR BELAKANG



Stunting (pendek/sangat pendek)

9,5% balita di Kabupaten Sukoharjo

Pada tahun 2024 berdasarkan data dari LKJIP Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo, didapatkan capaian penurunan prevalensi stunting masih belum tercapai, dimana ditargetkan prevalensi stunting pada tahun 2024 di angka 7,6% namun realisasinya terdapat 9,5% balita stunting yang berada di Kabupaten Sukoharjo.

Rumah sakit sebagai fasilitas kesehatan rujukan tingkat lanjutan memiliki tanggung jawab untuk menangani kasus stunting pada kondisi yang lebih kompleks, termasuk balita dengan komplikasi medis atau gizi yang memerlukan intervensi khusus.

Permasalahan stunting bersifat multifaktor dan tidak dapat diselesaikan hanya dengan satu jenis intervensi, sehingga dibutuhkan pendekatan yang menyeluruh dan berkesinambungan. Oleh karena itu, Rumah Sakit Nirmala Suri mengembangkan "**Nirmala Cares**", sebuah program terintegrasi yang dirancang untuk menangani masalah stunting dari berbagai aspek, mulai dari deteksi dini, penanganan medis, perbaikan gizi, edukasi keluarga, hingga penguatan jejaring rujukan dan kolaborasi lintas sektor.

TUJUAN

Adapun tujuan dari program **Nirmala Cares** adalah sebagai berikut :

1. Meningkatkan sensitivitas deteksi dini stunting di Rumah Sakit Nirmala Suri.
2. Menjadi pusat rujukan bagi fasilitas kesehatan di bawah Rumah Sakit Nirmala Suri yang belum mampu menangani kasus stunting secara lanjut.
3. Memperkuat kapasitas sumber daya manusia Rumah Sakit Nirmala Suri dalam memahami dan menangani stunting.
4. Membina kader kesehatan di puskesmas setempat agar mampu menemukan kasus stunting secara tepat.
5. Memastikan kasus stunting dengan penyakit penyerta dapat tertangani dan termonitor dengan baik.
6. Mensosialisasikan Program Nirmala Cares kepada masyarakat melalui edukasi interaktif.



LANGKAH-LANGKAH

MENYUSUN PERENCANAAN PROGRAM

Rencana program dan rencana anggaran Nirmala Cares disusun berdasarkan program kerja dan rencana kerja anggaran tahunan yang diusulkan kepada Direktur Rumah Sakit Nirmala Suri.



PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada rentang tahun 2023-2024 di Rumah Sakit Nirmala Suri, Fasilitas Kesehatan dibawah Rumah Sakit, dan Desa Binaan Rumah Sakit.



MONITORING DAN EVALUASI

Monitoring dilakukan setiap program berjalan dan dievaluasi pada akhir tahun 2024 kemudian di presentasikan pada kegiatan Evaluasi Kerja Rumah Sakit Tahun 2025



HASIL KEGIATAN

Kegiatan **Nirmala Cares** berhasil dilakukan dengan 3 Bidang kegiatan :



Penguatan Surveilans Gizi di Rumah Sakit

- Pelatihan antropometri kepada seluruh perawat di RS Nirmala Suri agar dapat mendeteksi stunting dan wasting dengan tepat
- Pendampingan kepada seluruh ibu hamil yang beresiko tinggi dengan status KEK (Lila < 23,5cm)
- Konsultasi gizi dan dokter spesialis anak
- Pemantauan ke rumah anak stunting dan wasting (Homecare gratis)
- Pemberian Makanan tambahan kepada anak stunting yang di rawat inap di Rumah Sakit Nirmala Suri
- Pelatihan pembuatan F75, F100, F135 dan MPASI bergizi



Penguatan Sistem Rujukan Masalah Gizi

- Pembinaan kader Kesehatan mengenai cara mendeteksi stunting dan wasting dengan benar
- Penerimaan kasus stunting dan wasting yang dirujuk dari fasilitas Kesehatan tingkat pertama yang memerlukan penanganan lebih lanjut
- Merujuk Kembali kasus stunting dan wasting yang telah mendapatkan perbaikan gizi di Rumah Sakit Nirmala Suri ke Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama, dan Bersama sama melakukan pengawasan



Sosialisasi Stunting dan Wasting

- Parade Stunting Bersama Bupati Kabupaten Sukoharjo (dihadiri 60.000 warga Sukoharjo)
- Penyuluhan kepada 200 Kader Kesehatan posyandu di Sukoharjo
- Live memasak menu MPASI Bergizi melalui Instagram @rsnirmalasuri
- Liputan Bersama Tribunnews.com perihal aksi cegah stunting dan wasting

**52
KASUS
STUNTING**

Sebanyak 52 Kasus stunting dan telah mendapatkan perbaikan gizi

**10
ANAK
STUNTING**

10 Anak mengalami peningkatan Berat Badan dan Tinggi Badan hampir mendekati batas normal

**60.200
WARGA
SUKOHARJO**

Sebanyak 60.000 warga Sukoharjo dan 200 kader kesehatan telah mendapatkan sosialisasi mengenai stunting dan wasting

**144 PASIEN
STUNTING
RAWAT INAP**

Sebanyak 144 pasien anak stunting yang dirawat inap mendapatkan makanan tambahan berupa F75, F100, F135, maupun tambahan protein hewani



**"A SPOONFUL OF
PROTEIN TODAY
BUILDS THE
STRENGTH FOR THEIR
DREAMS TOMORROW"**

SURAT PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: R. Radyan Yaminar, S.Gz., Dietisien Muhammad Nur Rokhim, S.P dr. Resi As`Adillah Majid drg. Dessy Putri Rahayu Ningrum, M.M Surya Noviami, S.Psi
Tempat, Tanggal Lahir	: Surabaya, 18 Oktober 1995 Klaten, 28 September 1973 Semarang, 25 Agustus 1996 Tarakan, 12 Desember 1995 Surakarta, 03 November 1986
Jabatan	: Plt. Ka. Unit Gizi Manajer Humas PKRS Ka IGD (Dokter Umum) Dokter Gigi Humas PKRS
Instansi/RS	: RS Nirmala Suri
Alamat	: Jl. Solo-Sukoharjo No.Km. 9, Ngepeng, Sidorejo, Kec. Bendosari, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah 57527
Nomor Telepon	: (0271) 590084
Fax Kantor	; (0271) 590084
Nomor Hp	: 087838425734
Alamat Email	: radyanyaminar@gmail.com
Judul Makalah	: Nirmala Cares (Community, Awareness, Responsibility, and Empowerment on Stunting)
Kategori	: 2. Corporate Social Responsibility

Dengan ini menyatakan bahwa makalah yang dikirim untuk mengikuti lomba PERSI AWARDS, tidak keberatan bila akan dipublikasikan oleh PERSI pusat dengan tujuan untuk menyebarluaskan pengetahuan dan pengalaman dalam manajemen Rumah Sakit

Mengetahui,
Direktur RS. Nirmala Suri



RUMAH SAKIT
NIRMALA
SURI

dr. Sri Pratomo, Sp.B, FinaCS, FICS

Penulis



R. Radyan Yaminar, S.Gz., Dietisien

