



# MAKALAH KONVENSI MUTU #6



## **UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PERSALINAN MENGGUNAKAN METODE NOBAR DI RS PKU MUHAMMADIYAH WONOSOBO**

Anggota : 1. Devi Novitasari, S.Tr. Keb  
2. Anis Faizah, Amd. Keb  
3. Reny Nur Hastuti, S.Tr. Keb, Bdn  
4. Listiani Kurniasari, Amd. Keb  
5. Nur Laili Ekawati, Amd. Keb

# UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PERSALINAN MENGGUNAKAN METODE NOBAR DI RS PKU MUHAMMADIYAH WONOSOBO

## A. RINGKASAN

Kesadaran akan peran krusial suami dalam mendampingi istri selama persalinan masih rendah. Metode NOBAR dirancang untuk memberikan dampak yang signifikan pada peningkatan pengetahuan suami sebagai pendamping saat dan setelah persalinan serta dapat menjadi media promosi pelayanan kebidanan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian Pre-eksperimental *one group pretest post test without control group*, menggunakan total populasi. Sampel menggunakan Simple random sampling sebanyak 44 responden, Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan *uji statistik univariat* dan *bivariate (paired t test)*. Hasil Diketahui bahwa nilai *sig (2-tailed)* sebesar  $0.001 < 0.05$ , maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dengan diberikannya edukasi menggunakan metode NOBAR.

## B. LATAR BELAKANG

Angka kematian ibu sangat tinggi. Sekitar 260.000 wanita meninggal selama dan setelah kehamilan persalinan. Pada tahun 2023 sekitar 92% dari semua kematian ibu terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah ke bawah dan sebagian besar sebenarnya dapat dicegah (WHO, 2025). Sebagian besar kematian ibu dapat dicegah, karena solusi perawatan kesehatan untuk mencegah atau menangani komplikasi seharusnya diketahui dengan baik. Semua wanita memerlukan akses ke perawatan berkualitas tinggi selama kehamilan, dan selama serta setelah melahirkan. Kesehatan ibu dan kesehatan bayi baru lahir saling terkait erat. Pendidikan, pengetahuan dan wawasan yang luas oleh ibu serta keluarga sangat penting dalam proses ini (Samuel O , 2021).

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *AKI* (Angka Kematian Ibu) adalah kurangnya dukungan dari suami selama proses persalinan. Kehadiran dan dukungan suami telah terbukti dapat menurunkan tingkat stres dan kecemasan pada ibu, serta mempercepat proses persalinan. Penelitian Lailia dan Nisa (2020) menunjukkan bahwa 85,3% wanita yang didampingi suami selama persalinan mengalami proses persalinan yang lebih lancar dibandingkan mereka yang tidak didampingi.

Namun, meskipun penting, kesadaran akan peran krusial suami dalam mendampingi istri selama persalinan masih rendah di banyak komunitas di Indonesia. Hal ini disebabkan oleh kurangnya edukasi dan pemahaman di kalangan suami tentang bagaimana mereka dapat berkontribusi secara positif selama proses persalinan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi berupa program penyuluhan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan suami mengenai pentingnya peran mereka (Bakoil, M. B, 2020).

Metode NOBAR (Nonton Babaran) ini dirancang untuk mengatasi masalah tersebut dengan memberikan edukasi kepada suami. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran suami mengenai peran mereka dalam mendukung proses persalinan, nifas dan menyusui. Metode yang diberikan diharapkan dapat memberikan dampak positif pada kelancaran persalinan, keselamatan ibu dan bayi. Penelitian ini dilaksanakan di RS PKU Muhammadiyah Wonosobo sebagai bagian dari kontribusi nyata terhadap upaya peningkatan kualitas kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

### **C. TUJUAN**

#### **1. Tujuan Umum :**

Untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui metode NOBAR (Nonton Babaran) terhadap tingkat Pengetahuan, keterampilan dan sikap suami sebagai pendamping saat dan setelah persalinan.

#### **2. Tujuan Khusus :**

Metode NOBAR (Nonton babaran) dirancang untuk memberikan dampak yang signifikan pada peningkatan pengetahuan, keterampilan dan sikap suami sebagai pendamping saat dan setelah persalinan. Dengan pendekatan yang sistematis dan evaluasi yang menyeluruh metode ini diharapkan dapat menjadi model yang efektif untuk penguatan peran keluarga dalam mendukung Kesehatan ibu dan bayi serta dapat menjadi media promosi pelayanan kebidanan di RS PKU Muhammadiyah Wonosobo pada masyarakat luas.

## **D. LANGKAH-LANGKAH**

### **1. SOLUSI**

Penulis merancang suatu metode NOBAR (Nonton Babaran), dimana metode tersebut merupakan suatu aplikasi dalam bentuk barcode yang didalamnya terdapat 7 macam video edukasi yang berisi:

1. Fasilitas Ruang Bersalin
2. Tanda-tanda Persalinan
3. Manajemen Nyeri
  - a. Teknik Relaksasi Nafas Dalam
  - b. Mas Ipin (*Massase Endorpin*)
  - c. Pijat Oksitosin
  - d. *Gym Ball* (Brithing ball atau Bola persalinan)
4. Cara Mengejan yang Benar
5. Tanda Bahaya Masa Nifas
5. Teknik Menyusui yang Benar
6. ASI Eksklusif
7. Cara Melakukan Perawatan Luka Jahitan Perineum
8. Barcode Nobar



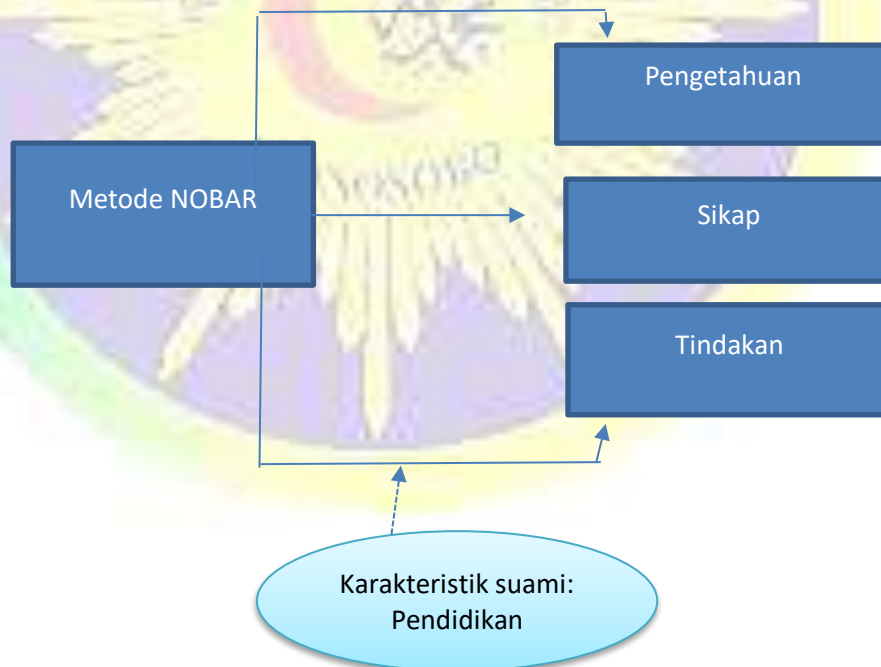
Metode tersebut diberikan kepada suami pasien dan dapat dibagikan melalui link kepada saudara atau teman. Video tersebut dapat diakses dan ditonton menggunakan HP (*handphone*) pribadi suami sehingga memudahkan untuk mengakses kapanpun dan dimanapun saat dibutuhkan.

## 2. *Plan Of Action (POA)*

### a. Kerangka Konsep

Variabel Independen

Variabel Dependen



Gb.2.1 Kerangka Konsep

b. Desain Penelitian

Menggunakan metode penelitian Kuantitatif dengan desain Pre-eksperimental *one group pretest post test without control group*.

c. Hipotesis Penelitian

Pendidikan Kesehatan dengan metode NOBAR dapat meningkatkan pengetahuan, perubahan sikap dan tindakan suami dalam mendampingi persalinan, nifas serta menyusui.

d. Chart Kegiatan

1) Tempat Penelitian

Ruang Bersalin RS PKU Muhammadiyah Wonosobo.

2) Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2025.

3) Populasi dan Sampel

(a) Populasi

Seluruh ibu bersalin pada bulan juli 2025.

(b) Sampel

Menggunakan *Purposive sampling*:

(1) Kriteria inklusi : pasien dengan rencana tindakan persalinan normal.

(2) Kriteria eksklusi : pasien dengan rencana tindakan persalinan *section cesarea* dan pasien tidak terdampingi suami

(3) Sampel pada penelitian sebanyak 44 responden

(c) Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan menggunakan lembar kuisioner *pretest* dan *post test*.

Tabel 2.3 Skor jawaban kuisioner berdasarkan skala likert

| No | Pernyataan    | Simbol | Nilai Skor |
|----|---------------|--------|------------|
| 1  | Sangat Setuju | SS     | 5          |
| 2  | Setuju        | S      | 4          |
| 3  | Netral        | N      | 3          |
| 4  | Tidak Setuju  | TS     | 2          |

|   |               |              |     |   |
|---|---------------|--------------|-----|---|
| 5 | Sangat Setuju | Tidak Setuju | STS | 1 |
|---|---------------|--------------|-----|---|

(d) Metode pengumpulan data

(1) Lembar soal *pretest*

Tes awal ini bertujuan untuk mengetahui data awal pengetahuan suami

(2) Lembar soal *post test*

Tes terakhir ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan suami dengan metode NOBAR.

(3) Prosedur Penelitian

e. Tahap Persiapan

- 1) Merancang inovasi layanan, membuat video, membuat aplikasi serta mengevaluasi hasil.
- 2) Mempersiapkan instrument
- 3) Mempersiapkan waktu penelitian

f. Tahap penelitian

- 1) *Informed consent*: Memberikan media NOBAR (Nonton Babaran) kepada tim management untuk persetujuan kelayakan media tersebut dibagikan kepada keluarga pasien.
- 2) Memulai penelitian
  - a) Memberikan lembar *pretest* kepada suami pada saat pasien baru masuk ruang bersalin.
  - b) Memberikan dan menjelaskan cara mengaplikasikan media NOBAR (Nonton Babaran) melalui scan *barcode* yang tersedia di *Nurse Station* menggunakan HP (*handphone*) keluarga (suami).
  - c) Menjelaskan kepada suami pasien jika terjadi kesulitan atau butuh bantuan dalam pengaplikasian tindakan kepada istri (pasien) dapat menghubungi bidan jaga .
  - d) Memberikan waktu kepada suami untuk menonton, memahami serta mengaplikasikan isi dari metode NOBAR.

- e) Bidan mengevaluasi tentang isi metode NOBAR secara langsung kepada pasien dan suami.
- f) Tindakan terakhir adalah memberikan lembar *post test* kepada suami untuk mengetahui adakah peningkatan pengetahuan, keterampilan dan sikap suami tentang persiapan, perawatan serta peran sertanya dalam tahap proses persalinan, nifas dan menyusui.

- 3) Mengumpulkan data berdasarkan data primer
- 4) Mengolah dan menganalisa data
- 5) Evaluasi hasil

g. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

1) Pengolahan Data

Pengolahan Data pada penelitian ini menggunakan SPSS versi 25

2) Analisa Data

a) *Analisis univariat*

Meliputi data sosial pasien yaitu usia, pendidikan, pekerjaan serta variabel *independen* dan variabel *dependen* menggunakan distribusi frekuensi.

b) *Analisis bivariat*

- a. Uji validitas
- b. Uji reliabilitas
- c. Uji beda dua sampel berpasangan dengan *uji paired sample t-test* untuk mengevaluasi hasil apakah *pretest* dan *post test* terdapat perbedaan yang signifikan (Janna&Herianto, 2021)

## E. HASIL

1. Pengaruh Metode NOBAR pada tingkat pengetahuan suami di RS PKU Muhammadiyah Wonosobo.

| Pernyataan | Sebelum NOBAR |    |    |    |   |      | Sesudah NOBAR |    |    |     |    |     | Score Peningkatan | Persentase (%) |
|------------|---------------|----|----|----|---|------|---------------|----|----|-----|----|-----|-------------------|----------------|
|            | STS           | TS | N  | S  | S | Tota | S             | T  | T  | N   | S  | SS  | Tota              |                |
| 1          | 41            | 6  | 0  | 0  | 0 | 47   | 0             | 4  | 44 | 60  | 0  | 108 | 61                | 27             |
| 2          | 37            | 14 | 0  | 0  | 0 | 51   | 0             | 0  | 39 | 96  | 35 | 170 | 119               | 54             |
| 3          | 42            | 4  | 0  | 0  | 0 | 46   | 0             | 4  | 51 | 100 | 0  | 155 | 109               | 49             |
| 4          | 39            | 10 | 0  | 0  | 0 | 49   | 0             | 0  | 87 | 60  | 0  | 147 | 98                | 44             |
| 5          | 27            | 32 | 0  | 0  | 0 | 59   | 0             | 0  | 33 | 88  | 55 | 176 | 117               | 53             |
| 6          | 44            | 0  | 0  | 0  | 0 | 44   | 0             | 14 | 72 | 52  | 0  | 138 | 94                | 43             |
| 7          | 40            | 8  | 0  | 0  | 0 | 48   | 0             | 0  | 30 | 136 | 0  | 166 | 118               | 53             |
| 8          | 44            | 0  | 0  | 0  | 0 | 44   | 0             | 0  | 96 | 48  | 0  | 144 | 100               | 45             |
| 9          | 27            | 34 | 0  | 0  | 0 | 61   | 0             | 0  | 66 | 80  | 10 | 156 | 95                | 43             |
| 10         | 38            | 12 | 0  | 0  | 0 | 50   | 0             | 0  | 54 | 92  | 15 | 161 | 111               | 50             |
| 11         | 41            | 6  | 0  | 0  | 0 | 47   | 0             | 0  | 42 | 108 | 15 | 165 | 118               | 53             |
| 12         | 3             | 38 | 48 | 24 | 0 | 113  | 0             | 0  | 9  | 120 | 50 | 179 | 66                | 30             |

Sumber : Hasil analisis SPSS v.25

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa peningkatan *score* sesudah diberikan metode NOBAR (Nonton Babaran) tertinggi adalah pada pernyataan 2 yaitu sebanyak 119 *score* (54%), sedangkan peningkatan *score* terendah adalah pada pernyataan 1 yaitu 61 *score* (27%).

2. Hasil uji statistic Paired Sample T-Test menggunakan SPSS v25

*Paired Samples Statistics*

|                  | Mean  | N  | Std.Deviation | Std.Error Mean |
|------------------|-------|----|---------------|----------------|
| <i>Pre test</i>  | 14.93 | 44 | 1.354         | .204           |
| <i>Post Test</i> | 43.41 | 44 | 2.182         | .329           |

*Paired Samples Correlations*

|                                 | Responden | Correlation | Sig        |           |
|---------------------------------|-----------|-------------|------------|-----------|
|                                 |           |             | One sid. p | 2(Tailed) |
| <i>Pre-test &amp; Post test</i> | 44        | .340        | .012       | .024      |

*Paired Sample Test*

|                            | Paired Differences |               | Sig |            |            |
|----------------------------|--------------------|---------------|-----|------------|------------|
|                            | Mean               | Std.Deviation |     |            |            |
|                            |                    |               | df  | One side p | 2 (Tailed) |
| <i>Pre test- Post test</i> | -28,477            | 2,140         | 43  | ,001       | ,001       |

Sumber : Hasil analisis SPSS v.25

Berdasarkan tabel 3.8 diketahui bahwa nilai *sig (2-tailed)* sebesar  $0.001 < 0.05$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang nyata antara hasil *pretest* dan *post test*.

3. Kesimpulan

- a. Tingkat Pengetahuan suami sebelum diberikan edukasi menggunakan metode NOBAR (Nonton Babaran) adalah 252 *score* (23%), setelah mendapatkan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) *score* meningkat menjadi 756 (68%).

Peningkatan pada *score* tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) sebanyak 504 *score* (45%).

- b. Tindakan suami sebelum diberikan edukasi menggunakan metode NOBAR (Nonton Babaran) adalah 247 *score* (22%), setelah mendapatkan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) *score* meningkat menjadi 765 (70%). Peningkatan pada *score* tindakan suami setelah diberikan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) sebanyak 518 *score* (47%).
- c. Sikap suami sebelum diberikan edukasi menggunakan metode NOBAR (Nonton Babaran) adalah 160 *score* (36%), setelah mendapatkan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) *score* meningkat menjadi 344 (78%). Peningkatan pada *score* sikap suami setelah diberikan edukasi NOBAR (Nonton Babaran) sebanyak 184 *score* (42%).
- d. *Viewers* metode NOBAR

| No | Edukasi                                        | <i>Viewers</i> |
|----|------------------------------------------------|----------------|
| 1  | Ruang bersalin                                 | 206 x          |
| 2  | Tanda-tanda Persalinan                         | 2rb x          |
| 3  | Teknik relaksasi Nafas dalam                   | 1,7rb x        |
| 4  | Pijat <i>Oxytocin</i>                          | 1,4rb x        |
| 5  | <i>Gym Ball</i>                                | 1,5rb x        |
| 6  | Cara Mengejan yg benar                         | 1,2rb x        |
| 7  | Doa Mempermudah persalinan                     | 2,1rb x        |
| 8  | Mas Ipin ( <i>Masase Endorphin</i> )           | 730 x          |
| 9  | Tanda Bahaya Masa Nifas                        | 1,7rb x        |
| 10 | ASI eksklusif                                  | 772 x          |
| 11 | Cara melakukan perawatan luka jahitan perineum | 180x           |
| 12 | Busui                                          | 973x           |

Sumber : data youtube peneliti

Berdasarkan diatas menunjukkan bahwa *viewers* pada metode NOBAR tertinggi pada video Doa Mempermudah persalinan (2,1rb x), sedangkan yang terendah pada video cara melakukan perawatan luka jahitan perineum (180x).



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MAKALAH DENGAN JUDUL:**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SUAMI TENTANG PERSALINAN  
MENGUNAKAN METODE NOBAR DI RS PKU MUHAMMADIYAH WONOSOBO**

Penulis:

- |                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| 1. Devi Novitasari, S.Tr.Keb        | Ketua Tim |
| 2. Anis Faizah, Amd.Keb             | Anggota   |
| 3. Reny Nur Hastuti, S.Tr. Keb, Bdn | Anggota   |
| 4. Listiani Kurniasari, Amd.Keb     | Anggota   |
| 5. Nur Laili Ekawati, Amd. Keb      | Anggota   |

Telah disetujui sebagai makalah untuk mengikuti

**Lomba Persi Award 2025 Kategori Quality And Patient Safety**

dari RS PKU Muhammadiyah Wonosobo

tertarnggal pada:

Rabu, 26 Safar 1447H / 20 Agustus 2025M

Disetujui,  
Direktur



**dr. Dedi Prasetya, MMR., Sp.BA**  
NIK. 2019.01.0516

Ketua Tim Penulis,



**Devi Novitasari, S.Tr. Keb**  
NIK. 2013.01.0023



**RS PKU MUHAMMADIYAH  
WONOSOBO**