

**LOMBA INOVASI
PERSI AWARDS 2025**



**SKRINING KESEHATAN JIWA
DALAM PROGRAM PEMERIKSAAN KESEHATAN
BERKALA PEGAWAI RSUP PERSAHABATAN**

Oleh : dr. Ariningsih, MKK, SpOk

**INSTALASI MCU DAN KEDOKTERAN KERJA
RS PERSAHABATAN**

TAHUN 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Inovasi ini diajukan oleh :

Nama : dr. Ariningsih, MKK, SpOk
NIP : 197507022008122001
Unit Kerja : Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
Instansi : RS Persahabatan

Judul Inovasi : Skrining Kesehatan Mental Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan.

Telah disahkan sebagai persyaratan untuk Lomba PERSI Award Tahun 2025 Kategori 5 (**Healthcare Workers' Wellbeing**).



Direktur Utama

Prof. Dr. dr. Agus Dwi Susanto, SpP (K)

Penyusun



dr. Ariningsih, MKK, SpOk

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 1 Agustus 2025

INOVASI

Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan

Oleh : dr. Ariningsih, MKK, Sp.Ok
Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
RS Persahabatan

I. Ringkasan

Inovasi “Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan” bertujuan untuk upaya peningkatan kesehatan kerja terutama kesehatan jiwa pegawai secara konsisten, berkesinambungan, efektif dan efisien dalam program pemeriksaan kesehatan berkala Pegawai RSUP Persahabatan. Instrumen yang digunakan dalam skrining kesehatan jiwa adalah *Self Reporting Questionnaire* (SRQ-29) dan Survei Diagnosis Stress (SDS-30). Skrining kesehatan jiwa pegawai dilaksanakan sejak bulan April 2024 secara elektronik dan terintegrasi dengan rekam medik elektronik pegawai saat pemeriksaan kesehatan berkala. Rekapitulasi hasil skrining terintegrasi di dashboard aplikasi rumah sakit. Hasil skrining kesehatan jiwa dianalisis secara individu dan komunitas oleh Dokter Spesialis Kedokteran Okupasi RSUP Persahabatan.

II. Latar Belakang

Berdasarkan Undang-undang Nomor 17 Tahun 2023, kesehatan adalah keadaan sehat seseorang, baik secara fisik, jiwa, maupun sosial dan bukan sekedar terbebas dari penyakit untuk memungkinkan hidup produktif. Kesehatan jiwa merupakan kondisi dimana seorang individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Dalam rangka upaya kesehatan jiwa preventif pada SDM Rumah Sakit perlu dilakukan deteksi dini gangguan kesehatan jiwa dengan skrining kesehatan jiwa.¹

Gangguan kesehatan jiwa pada SDM di Rumah Sakit antara lain gangguan stress akibat kerja. Stress akibat kerja merupakan masalah yang

perlu diperhatikan karena dampaknya akan menurunkan produktifitas kerja. National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) menyatakan pekerja yang mengalami tekanan sangat tinggi akibat pekerjaan sekitar 40% dan 80% pekerja yang mengalami stress memerlukan bantuan untuk menangani permasalahannya².

RSUP Persahabatan telah melakukan skrining kesehatan jiwa sejak tahun 2020 sampai tahun 2023 secara survei secara insidentil 1 tahun sekali. Instrumen yang digunakan berbeda-beda antara lain tahun 2020 menggunakan *Self Reporting Questionnaire-20* (SRQ-20), Tahun 2021 menggunakan SRQ 21, Tahun 2022 menggunakan instrument pengukuran kelelahan kerja yaitu Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KUPK2). (KUPK2), Tahun 2023 tidak dilakukan survei.

Dalam rangka peningkatan kesinambungan program peningkatan kesehatan jiwa, sejak tahun 2024 RSUP Persahabatan melakukan inovasi skrining kesehatan jiwa dilaksanakan bersamaan dengan pemeriksaan kesehatan berkala pegawai sehingga evaluasi kesehatan jiwa merupakan program rutin dan dilaksanakan secara konsisten serta terus menerus. Upaya peningkatan akuntabilitas, efisiensi dan efektifitas layanan pemeriksaan kesehatan berkala pegawai, Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan dilaksanakan menggunakan instrument *Self Reporting Questionnaire* (SRQ)-29 dan Survei Diagnosis Stress (SDS-30) secara digital (*online*) pada pemeriksaan kesehatan berkala pegawai.

III. Tujuan

Tujuan Umum :

Tujuan umum Inovasi “Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan” bertujuan untuk upaya peningkatan kesehatan terutama kesehatan jiwa secara konsisten, berkesinambungan, efektif dan efisien dalam program pemeriksaan kesehatan berkala Pegawai RSUP Persahabatan.

Tujuan khusus :

1. Melaksanakan deteksi dini gangguan kesehatan mental pegawai RSUP Persahabatan secara konsisten, berkesinambungan, efektif dan efisien.

2. Melaksanakan digitalisasi skrining kesehatan jiwa secara elektronik dan terintegrasi dengan rekam medik pemeriksaan kesehatan berkala pegawai.
3. Melaksanakan analisis hasil skrining kesehatan jiwa secara komunitas yang terintegrasi pada dashboard laporan instalasi MCU dan Kedokteran Kerja.

IV. Tahapan Pelaksanaan Inovasi

Tahapan inovasi **“Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan”** sebagai berikut :

No	Tahapan	Waktu	PIC
1	Koordinasi dengan unit kerja terkait yaitu <i>Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja</i> , Instalasi KLK3, Instalasi SIM RS, KSM Kedokteran Jiwa, Instalasi Rekam Medik, Dokter Spesialis Kedokteran Okupasi	September – Desember 2023	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
2	Pembuatan materi dan menu skrining kesehatan mental pegawai pada aplikasi PRIMA RSUP Persahabatan	Desember 2023 – Maret 2024	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja dan Instalasi SIMRS
3	Sosialisasi kepada pegawai RS Persahabatan	Maret 2024	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja dan Instalasi KLK3
4	Pelaksanaan Inovasi Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan.	April 2024	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
5	Monitoring pelaksanaan Inovasi Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan	Mei 2024 – Mei 2025	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
6	Penyusunan Laporan Analisis skrining kesehatan jiwa pegawai RSUP Persahabatan tahun 2024	Juni 2025	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
7	Tindak lanjut hasil evaluasi dan laporan analisis skrining kesehatan jiwa.	Juni – Desember 2025	Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja

V. Hasil Inovasi :

a. Deskripsi Inovasi

Skrining kesehatan jiwa pegawai RSUP Persahabatan telah dilaksanakan sejak tahun 2020 sebagai berikut :

Tabel 1. Inovasi **Hasil MCU RS Persahabatan Online**.

Tahun	Instrumen	Metode	Analisis Skrining
2020	<i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ-20).	Survei dengan kuesioner google form	Manual
2021	<i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ-20).	Survei dengan kuesioner google form	Manual
2022	Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KUPK2)	Survei dengan kuesioner google form	Manual
2023	Tidak dilakukan survei		
Inovasi 2024	<i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ-29) dan <i>Stress Diagnostic Survey</i> (SDS-30).	Inovasi “Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan”. secara elektronik dan terintegrasi dengan rekam medik pemeriksaan kesehatan pegawai	Analisis dengan sistem informasi yang terintegrasi pada dashboard laporan Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja

b. Metode Inovasi “Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan”.

1. Instrumen Skrining Kesehatan Jiwa Pegawai.

Instrumen yang digunakan untuk skrining kesehatan jiwa pegawai adalah *Self Reporting Questionnaire* (SRQ-29) dan *Stress Diagnostic Survey* (SDS)-30.

Kuesioner SDS adalah kuesioner untuk mengetahui stresor (sumber stres) di tempat kerja, berisikan 30 butir soal yang di rating dalam 7 skala likert. Skor 1 menjelaskan kondisi kerja yang tidak pernah

menjadi sumber stres. Skor 7 menjelaskan kondisi kerja yang selalu menjadi sumber stres. Interpretasi kuesioner ini mengukur 6 dimensi sumber stres di tempat kerja yaitu: ketaksaan peran, konflik peran, beban kerja berlebih kuantitatif, beban kerja berlebih kualitatif, pengembangan karir dan tanggung jawab terhadap orang lain. Kuesioner ini telah divalidasi dan dinilai akurat, telah digunakan cukup luas di Indonesia, serta tercantum dalam Permenaker Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.

2. Pelaksanaan

Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan” dilaksanakan dengan beberapa kegiatan sebagai berikut :

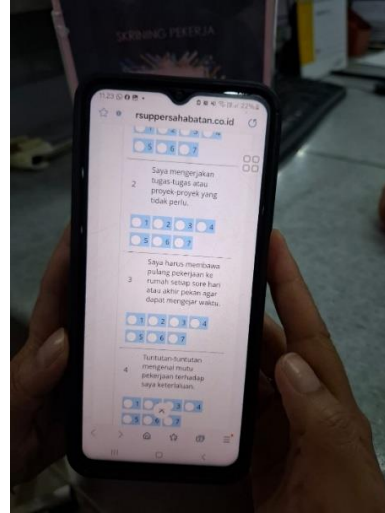
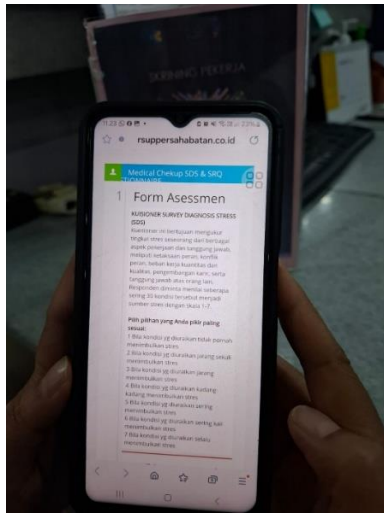
- a. Perawat melakukan edukasi pengisian skrining kesehatan jiwa pegawai RSUP Persahabatan pada saat pemeriksaan kesehatan berkala.



- b. Pegawai melakukan scan QR Code ke menu skrining kesehatan jiwa pegawai.



- c. Pegawai mengisi kuesioner dengan handphone pribadi dengan diberikan kode booking saat pendaftaran pemeriksaan kesehatan berkala.



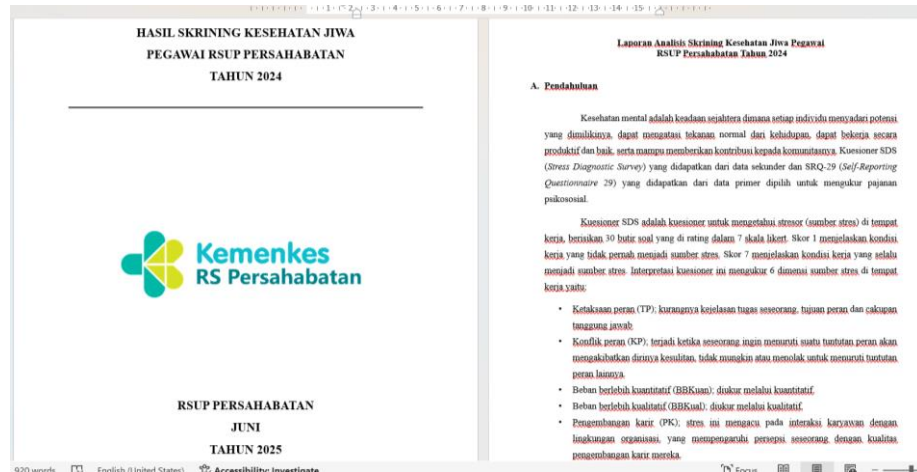
- d. Hasil skrining di rekam medik elektronik.

Dilakukan analisis skrining kesehatan jiwa pegawai oleh Dokter Spesialis Kedokteran Okupasi dan tercantum dalam hasil pemeriksaan kesehatan berkala pegawai.

NoKode	Masalah	Kategori	Nilai
1 1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas.	Ketaksamaan Peran	1
2 2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu.	Konflik Peran	1
3 3	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat menggar waktu.	Beban kerja berlebih kuantitatif	1
4 4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlambatan.	Beban kerja berlebih kualitatif	1
5 5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini.	Pengembangan Karir	1
6 6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain.	Tanggung jawab untuk orang lain	1
7 7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya.	Ketaksamaan Peran	1
8 8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya.	Konflik Peran	1
9 9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya.	Beban kerja berlebih kuantitatif	1
10 10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya kadang-kadang terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks.	Beban kerja berlebih kualitatif	1
11 11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja lain.	Pengembangan Karir	1
12 12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan masalahnya.	Tanggung jawab untuk orang lain	1
13 13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya.	Ketaksamaan Peran	1
14 14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi.	Konflik Peran	1
15 15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dihindarkan.	Beban kerja berlebih kuantitatif	1
16 16	Tugas-tugas lampaknya makin hari menjadi makin kompleks.	Beban kerja berlebih kualitatif	1
17 17	Saya merungkan kemajuan karir saya dengan menetap pada organisasi ini.	Pengembangan Karir	1
18 18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain.	Tanggung jawab untuk orang lain	1
19 19	Saya tidak menguji sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya.	Ketaksamaan Peran	1
20 20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh yang lain.	Konflik Peran	1
21 21	Saya benar benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya.	Beban kerja berlebih	1

f. Laporan Analisis Skrining Kesehatan Jiwa Pegawai

Analisis skrining kesehatan jiwa pegawai RSUP Persahabatan dilaksanakan oleh Dokter Spesialis Kedokteran Okupasi RSUP Persahabatan.



c. Kesiambungan, konsistensi, efisiensi dan efektifitas yang Didapatkan Dengan Adanya Inovasi “Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan”.

- Kesiambungan : Skrining kesehatan jiwa dilaksanakan terus menerus kepada pegawai RSUP Persahabatan yang melakukan pemeriksaan kesehatan berkala, sehingga dapat dievaluasi secara berkala setiap tahun.
- Konsistensi : instrument skrining kesehatan jiwa yang digunakan adalah deteksi dini gangguan jiwa dengan SRQ-29 dan deteksi sumber stress di tempat kerja dengan SDS-30.
- Efisiensi :
 - Skrining kesehatan jiwa dilakukan dengan cara : pegawai melakukan scan QR code dan mengisi kuesioner secara online saat pemeriksaan kesehatan berkala, sehingga efisiensi karena tidak menggunakan alat tulis kantor.
- Efektif :
 - Hasil skrining terintegrasi dengan rekam medik elektronik di Aplikasi Prima RSUP Persahabatan.

- Rekapitulasi hasil menggunakan sistem aplikasi prima dalam bentuk tabulasi excell di *dashboard* Dokter Spesialis Kedokteran Okupasi
- Analisis dilakukan setiap tahun berdasarkan data tersebut.

d. Sarana Prasarana yang Dibutuhkan

- *Storage* penyimpanan data.
- Komputer
- Koneksi internet yang stabil
- Aplikasi Prima dengan keamanan data.

VI. Kesimpulan

- Inovasi “**Skrining Kesehatan Jiwa Dalam Program Pemeriksaan Kesehatan Berkala Pegawai RSUP Persahabatan**” merupakan upaya peningkatan kesehatan terutama kesehatan jiwa secara konsisten, berkesinambungan, efektif dan efisien dalam program pemeriksaan kesehatan berkala Pegawai RSUP Persahabatan.
- Perlunya dukungan sarana prasarana untuk pengembangan digitalisasi layanan MCU yang akan datang.

Jakarta, 1 Agustus 2025

Kepala Instalasi MCU dan Kedokteran Kerja
RS Persahabatan



dr. Ariningsih, MKK, SpOk
NIP. 197507022008122001